



JugendFörderGemeinschaft Jura Nordschwaben e.V.

*FSV Flotzheim, SV Fünfstetten, TSV Gundelsheim,
TSV Monheim, FC Weilheim-Rehau*

9. Jugendfußballtag

08. September '18

am Sportplatz des FSV Flotzheim

12.00 Uhr D-Jugend (U13)

14.00 Uhr A-Jugend (U19) 1. Heimspiel BOL vs. FC Königsbrunn

16.00 Uhr C-Jugend (U15) vs. SpVgg Altisheim

18.00 Uhr B-Jugend (U17) vs. JFG Riesrand Nord

jfg-jura-nordschwaben.de

Notrufe

Rettungsleitstelle Tel. 112
 Ärztl. Bereitschaftsdienst Tel. 116 117
 Feuerwehr Tel. 112
 Polizei Tel. 110

Standorte der Defibrillatoren:

Monheim Raiffeisen-Volksbank Neuburger Str. 10
 Flotzheim Feuerwehrhaus Gießstraße 11
 Kreut Feuerwehrhaus Hs.Nr. 29
 Itzing Feuerwehrhaus Oberbuck 11
 Kölbürg Feuerwehrhaus Dorfstraße 1
 Liederberg Bushäuschen
 Ried Feuerwehrhaus Hs.Nr. 6
 Rehau Feuerwehrhaus Hankengasse 8
 Rothenberg Wohnhaus Hasmmüller Hs.Nr. 16
 Warching Feuerwehrhaus Obere Dorfstraße 24
 Weilheim Feuerwehrhaus Rehauer Straße 8
 Wittesheim Altes Feuerwehrhaus Am Anger 1

Strom, Gas, Wasser:

Strom LEW Tel. 08 00 / 5 39 63 80
 Gas Erdgas Schw. Tel. 08 00 / 1 82 83 84
 Wasser Stadt Monheim Tel. 01 75 / 1 17 32 69

Notdienste

Von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 18:00 bis 19:00 Uhr sind die unten aufgeführten Zahnärzte in ihrer Praxis behandlungsbereit. In der übrigen Zeit sind sie telefonisch erreichbar.

Sa./So. 25.08./26.08.2018

Dr. Bellin, Neuburger Straße 2,
 86641 Rain Tel. 0 90 90 / 42 82

Sa./So. 01.09./02.09.2018

ZÄ von Knorre, Reichsstraße 24,
 86609 Donauwörth Tel. 09 06 / 99 99 29 00

Ärzte

Dr. Karl Gottmann Tel. 0 90 91 / 10 00
 Dr. Grit Hauck / Dr. Stephan Specht Tel. 0 90 91 / 25 00
 Wiltrud Schmitt-Wegner/Brigitte Straka Tel. 0 90 91 / 10 05

Zahnärzte

Dr. Susann Blankenburg Tel. 0 90 91 / 7 11
 Dr. Uwe Kaspar / Dr. Ernst Eckerlein Tel. 0 90 91 / 59 77
 Dr. Olaf Noack Tel. 0 90 91 / 26 46

Tierärzte

Dr. László Tóth Tel. 0 90 91 / 59 41

Apotheken

Stadtapotheke Monheim Tel. 0 90 91 / 59 12

Bürgerservice

Rathaus

Telefon: 0 90 91 / 90 91 - 0
 Telefax: 0 90 91 / 90 91 - 44
 E-Mail: info@monheim-bayern.de
 Internet: www.monheim-bayern.de
 Bürgermeister Pfefferer Tel. 0 90 91 / 90 91 - 11

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. von 07:30 bis 12:15 Uhr
 Do. zusätzlich von 13:00 bis 18:00 Uhr

Tourist-Info / StadtAktivManagement

Schindlerhaus
 Herr Peter Ferber Tel. 0 90 91 / 90 91 -50
 Frau Marion Rebele Tel. 0 90 91 / 90 91 -51
 Frau Christine Roßkopf Tel. 0 90 91 / 90 91 -52
 oder Fax 0 90 91 / 90 91 -44
 E-Mail: sam@monheim-bayern.de

Stadtbauamt

Herr Meyer Tel. 0 90 91 / 90 91 - 40
 Herr Karg Tel. 0 90 91 / 90 91 - 41
 E-Mail: bauamt@monheim-bayern.de

Bürgerbüro und Standesamt

Herr Mayer Tel. 0 90 91 / 90 91 - 24
 Frau Steidle Tel. 0 90 91 / 90 91 - 23
 Frau Ottmann Tel. 0 90 91 / 90 91 - 28
 Frau Sonntag Tel. 0 90 91 / 90 91 - 25

LAG Monheimer Alb-Alt Mühljura

Friedrich Eckmeier/Petra Riedelsheimer
 Tel. 0 90 91 / 90 91 -39
 Fax: 0 90 91 / 90 91 -44
 E-Mail: regionalmanagement@vg-monheim.de

Freibad Monheim

Brunnenweg 8 Tel. 0 90 91 / 50 86 87
 Bei Badewetter täglich von 11:00-20:00 Uhr geöffnet

Kneipp-Gesundheitsanlage mit Barfußpfad

(süd-östliche Stadtgrenze von Monheim) ist geöffnet

Städtischer Kindergarten und Kinderkrippe Monheim

Schulstraße 3 Tel. 0 90 91 / 38 62
 E-Mail: kindergarten@monheim-bayern.de

Grund- und Mittelschule Monheim

Schulstraße 6 Tel. 0 90 91 / 18 15
 E-Mail: verwaltung@schule-monheim.de

Pfarrämter

• **Katholisches Pfarramt Monheim**, Kirchstraße 18,
 86653 Monheim, Stadtpfarrer Michael Maul
 Tel. 0 90 91 / 59 51
 Fax: 0 90 91 / 59 48
 E-Mail: monheim@bistum-eichstaett.de
 Kaplan Laurent Koch
 Tel. 0 90 91 / 39 39
 Diakon Thomas Rieger
 Tel. 0 90 91 / 27 01

• Evang.-Luth. Pfarramt Rehlingen, Bergstraße 6,

91799 Langenaltheim
 Pfarrer Martin Pöschel
 Tel. 0 91 42 / 33 55
 Fax: 0 91 42 / 33 54
 E-Mail: Pfarramt.Rehlingen@elkb.de

• Pfarr- und Stadtbücherei, Kirchstraße 18

Tel. 01 51 / 26 34 31 23
 E-Mail: BuechereiMonheim@gmx.de

Öffnungszeiten:

Sonntag von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr
 Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Berichte aus dem Rathaus

Bestattungsdienst Schöner

Bestattungen Schöner, Östlicher Postweg 5,
91799 Langenaltheim Tel. 0 91 45 / 16 94
Fax: 0 91 45 / 66 53
E-Mail: schoener-bestattungen@t-online.de

Donau-Ries Seniorenheim,

Donauwörther Straße 40
Tel. 0 90 91 / 50 97 - 0
Fax: 0 90 91 / 50 97 - 114
E-Mail: monheim@donkliniken.de
Internet: www.donkliniken.de

Caritas Sozialstation,

Donauwörther Straße 60
Tel. 0 90 91 / 20 10
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Erdabfuhrplatz in Monheim

Der Erdabfuhrplatz ist nach vorheriger Vereinbarung mit der Stadt Monheim, Tel. 0 90 91 / 90 91 - 0 von Montag bis Freitag geöffnet. Anmeldung am Vortag!
Die Gebühren für Kleinmengen sind sofort zu bezahlen.

Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof Monheim

Der Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof an der Nürnberger Straße ist bis November wie folgt geöffnet:
Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr
Samstag von 09:00 bis 13:00 Uhr
Es werden sowohl Sperrmüll als auch Kühlgeräte angenommen. Die dafür anfallenden Gebühren sind sofort zu entrichten.
Nähere Informationen erhalten Sie auch unter
www.awv-nordschwaben.de

Öffnungszeiten in der Fundgrube (Donauwörther Str. 60)

Die (Kleider-)Fundgrube hat immer am 1. Freitag im Monat von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet.

Sprechtage

AOK Sprechtag in Monheim

Der AOK-Sprechtag in Monheim findet jeden 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 17.00 bis 17.30 Uhr im Rathaus, Zimmer-Nr. 1 a, Erdgeschoss statt.
Ist der erste Donnerstag ein Feiertag, entfällt der Sprechtag!

Redaktion Stadtzeitung

Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, den 07.09.2018

Beiträge hierzu sind möglichst frühzeitig, spätestens jedoch bis Montag, den 03.09.2018, 09:00 Uhr, in das System <https://cmsweb.wittich.de> direkt einzupflegen. Die Anleitung dafür können Sie unter www.monheim-bayern.de/stadtzeitung herunterladen. Bitte registrieren Sie sich im Vorfeld.
Für organisatorische Fragen zur Stadtzeitung wenden Sie sich bitte per E-Mail an stadtzeitung@monheim-bayern.de.

Redaktion Amtsblatt

Spätester Abgabetermin für Veröffentlichungen im Amtsblatt der Donauwörther Zeitung ist immer am Montag bis 9.00 Uhr, vor dem Samstag der Erscheinung.

Außerplanmäßige Abgabetermine (Feiertage) werden rechtzeitig über die Stadtzeitung bekannt gegeben.
Es werden nur Termine veröffentlicht, die per E-Mail an die Adresse amtsblatt@monheim-bayern.de gesendet werden.

Die Verwaltungsgemeinschaft Monheim

sucht zum 1. Januar 2019

eine/n Verwaltungsfachangestellte/n

oder

Quereinsteiger/in mit technischer Qualifikation

in Vollzeit oder in Teilzeit mit ca. 30 Wochenstunden

für den Bereich Bauwesen.

Aufgaben bzw. Arbeitsschwerpunkte:

- Bauordnungsrechtliche Prüfung baurechtlicher Vorgänge mit Erstellung von Beschlussvorlagen
- Durchführung wasserrechtlicher Verfahren
- Statistiken in technischen und baurechtlichen Bereichen
- Betreuung des Geographischen Informationssystems
- Vollzug des Abwasserabgabenrechts
- Mitwirkung bei der Abwicklung von Baumaßnahmen

Anforderungsprofil:

- Beamter/Beamtin in der 2. Qualifikationsebene (Fachlaufbahn: Verwaltung und Finanzen - nichttechnischer Verwaltungsdienst) bzw. Verwaltungsfachangestellte/r oder Quereinsteiger/in mit technischen Qualifikationen
- Eine Berufserfahrung in den genannten Aufgabenbereichen wäre von Vorteil
- Freude und Geschick im Umgang mit Menschen
- Flexibilität, ausgeprägte Teamfähigkeit, freundliches Auftreten, Eigeninitiative, Selbstständigkeit und Verantwortungsbereitschaft
- Sehr gute Anwenderkenntnisse in den MS-Office-Produkten

Wir bieten:

- Unbefristete Stelle in Vollzeit bzw. Teilzeit
- Gute Fortbildungsmöglichkeiten
- Eine interessante, anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Eine Vergütung nach dem Bayerischen Besoldungsgesetz (BayBesG) bzw. dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD)

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung (Lebenslauf, Ausbildungs- bzw. Arbeitszeugnis etc.), die Sie bitte bis zum

10. September 2018 richten an:

per Post: Verwaltungsgemeinschaft Monheim,

Marktplatz 23, 86653 Monheim

oder per Email: info@vg-monheim.de

Verwenden Sie bei postalischer Bewerbung nur Kopien, weil eine Rücksendung der Unterlagen nicht erfolgen kann. Die Unterlagen werden nach einem Fristablauf von 6 Monaten, sofern keine Abholung erfolgt, datengeschützt vernichtet. Bitte beachten Sie, dass Sie mit Ihrer Bewerbung den Datenschutzbestimmungen auf unserer Homepage (www.vg-monheim.de) zustimmen.

Für Fragen steht Ihnen

Geschäftsstellenleiter Gerhard Leinfelder

(Tel. 09091/9091-16) zur Verfügung.

Nächste Bürgersprechstunde

Am Donnerstag, 6. September 2018 findet zwischen 16:00 und 18:00 Uhr die nächste Bürgersprechstunde statt.

Sie bietet allen Bürgern die Gelegenheit, Bürgermeister Pfeffefer ohne vorherige Terminabsprache ihre Anliegen, Wünsche und Sorgen direkt vortragen zu können.

Urlaubsvertretung

Der Erste Bürgermeister Günther Pfefferer befindet sich bis einschließlich 28.08.2018 im Urlaub.

Ab 29. August ist er zu den üblichen Amtszeiten wieder erreichbar. Während der Urlaubszeit wird er von der 2. Bürgermeisterin, Frau Anita Ferber, vertreten.

Die Dienstzeiten der 2. Bürgermeisterin sind:

Montag und Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr
 Mittwoch von 15:00 bis 15:30 Uhr
 Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
 In dringenden Fällen können Termine, die außerhalb dieser Zeit liegen, unter folgender Tel.-Nr. vereinbart werden:
 Mobil: 01 70 - 8 39 58 83
 Stadt/Vorz.: 0 90 91 - 90 91 12

StadtAktivManagement

Jugendschutz-Workshop für Vereine/Verbände in Monheim

Unter dem Motto

„Weißwurst meets Jugendschutz –
weils eben ned wurschd is“

veranstaltet die Kommunale Jugendarbeit des Landratsamts
zusammen mit dem Kreisjugendring Donau-Ries einen

Jugendschutz-Workshop

– bestehend aus Weißwurstfrühstück
und Jugendschutzgesetz –

- am Sonntag, den 23.09.2018
- von 10:30 bis 13:00 Uhr
- im Haus der Kultur/Kreuzwirt in Monheim
- Preis: 5,00 € pro Teilnehmer
- Anmeldung erforderlich!

Hier haben Ehrenamtliche aus Vereinen und Verbänden, Jugendtreffmitarbeiter/innen und weitere Interessierte die Möglichkeit, praxisnah einen Einblick in das Jugendschutzgesetz zu erhalten.

- * Was will das Jugendschutzgesetz?
 - * Was für Zeitgrenzen gibt es?
 - * Wer hat die Aufsichtspflicht bei Veranstaltungen und wie funktioniert das mit der erziehungsbeauftragten Person?
 - * Zudem gibt es coole Bausteine, die helfen mit Jugendlichen das Thema Alkohol mit kreativen Methoden zu thematisieren.
- Eine Anmeldung ist ab sofort online auf www.kjr-donau-ries.de/events <<http://www.kjr-donau-ries.de/events>> möglich oder per Mail unter info@kjr-donau-ries.de.

Weitere Infos gibt es bei:

Kommunale Jugendarbeit Donau-Ries
Martina Drogosch und Verena Müller
Tel. 0906 74-158 oder 0906 74-643,
E-Mail: jugendarbeit@lra-donau-ries.de
www.donau-ries.de/KoJa

Es ergeht eine herzliche Einladung an alle ansässigen Vereine und Verbände!

(Marion Rebele)

Gefunden - Verloren

Fundsache	Tag des Fundes	Ort des Fundes
1 Geldbörse m. PA u. AOK-Karte	05.08.2018	Weilheim-Rothenberg Rasenweg-Maisfeld
1 Schlüssel	06.08.2018	NKD Monheim auf Fensterbank außen
1 rosafarbener Sommerhut	KW 31	Treuchtlinger Straße

Volkshochschule

Die Einschreibung für das Herbstsemester findet am Montag, 10. September 2018, von 18 bis 19 Uhr in der Grund- und Mittelschule Monheim statt. Alle Kurse sind ab 1. September 2018 online buchbar unter www.vhs-don.de

Ab Oktober finden im Jurabad Monheim wieder Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren statt. Die Termine werden rechtzeitig im Internet, in der Donauwörther Zeitung und in der Monheimer Stadtzeitung veröffentlicht.

4120M Yoga – Entspannt in den Winter

Bewegungen, Haltungen und Entspannungen aus dem Yoga, die Entspannung und Stressabbau fördern. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine leichte Decke und eine rutschfeste Matte.

8 x ab Dienstag, 09.10.2018, 09:00-10:30 Uhr, € 47,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Susanne Gleichmann, Yoga-Lehrerin,

4122M Yinyasa Power: Yoga Basic (Einsteiger)

Yinyasa Power Yoga ist eine Form des Hatha Yoga. Im Mittelpunkt stehen atemsynchrone, kraftvolle und dynamische Bewegungen mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele zu vereinigen - ohne Mantras und starre Meditation. Die Übungen des Yinyasa Power Yogas lockern und festigen unser Muskelsystem, bringen die Wirbelsäule ins Gleichgewicht, lösen seelische und körperliche Blockaden, stärken unseren Gleichgewichtssinn und kräftigen, sowie entgiften unsere inneren Organe. Außerdem führt der während der Sequenz andauernde aktive Energiezustand zu äußerster Fitness und Harmonie. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

13 x ab Dienstag, 25.09.2018, 17:30-18:30 Uhr, € 69,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Sabine Löffler, Yinyasa Power Yoga Basic Lizenz

4124M Gesunder Rücken und Faszientraining

Mit fließenden dynamischen Bewegungen wird die Muskulatur rund um die Wirbelsäule zuerst mobilisiert und gedehnt und anschließend intensiv bis in die Tiefe gekräftigt. Für ein wunderbar lockeres, kräftiges Gefühl. Das Faszientraining dient zur Vorbeugung und Verbesserung von Verspannungen und zur besseren Beweglichkeit. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Matte, Sportschuhe.

13 x ab Montag, 24.09.2018, 09:30-10:30 Uhr, € 72,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4125M Gesunder Rücken und Faszientraining

Siehe Kurs-Nr. 4124M.

13 x ab Mittwoch, 26.09.2018, 18:30-19:30 Uhr, € 72,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4128M Bodyshaping Yoga/Mittelstufe

Bodyshaping Yoga ist eine Yogastunde, bei der klassische Asanas mit Bewegungen aus Bodystyling/Pilates dynamisch kombiniert und harmonisch fließend im Sonnengruß integriert werden. Ideal als Anschluss an den Kurs Yoga Flow oder für etwas sportlichere Damen und Herren. Optimierte Fettverbrennung kombiniert mit Koordination, Kraft und Stretching. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

13 x ab Montag, 24.09.2018, 10:30-11:30 Uhr, € 72,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S-, und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4129M Bodyshaping Yoga/Mittelstufe

Siehe Kurs-Nr. 4128M.

13 x ab Mittwoch, 26.09.2018, 19:30-20:30 Uhr, € 72,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4285M Meditatives Tanzen

Wir tanzen zu heiterer und meditativer Musik aus aller Welt, die uns ganz im „Hier und Jetzt“ ankommen lässt. Durch die Klänge der Musik und die gleichmäßigen, sich wiederholenden Bewegungen, tritt Entspannung und innere Ruhe ein. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht. Im gemeinsamen Tanzen erleben wir die befreienden und stärkenden Kräfte der Kreistänze. Keine Vorkenntnisse nötig.

4 x ab Montag, 01.10.2018, 19:00-21:00 Uhr (Termine: 01., 22.10./12.11. und 03.12.18), € 45,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Inge Jung-Leiritz, VHS-Dozentin

4410M Wirbelsäulengymnastik

Die Wirbelsäulengymnastik ist geeignet für Menschen, die vorbeugend etwas gegen Fehlhaltungen und Verspannungen tun möchten. Der Kurs enthält abwechslungsreiche Übungen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind und keinen bestimmten Leistungsstand erfordern. Bitte mitbringen: Matte, Getränk, Handtuch, Sportschuhe.

15 x ab Donnerstag, 27.09.2018, 18:00-19:00 Uhr, € 81,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin

4411M Wirbelsäulengymnastik

Siehe Kurs-Nr. 4410M.

15 x ab Donnerstag, 27.09.2018, 19:00-20:00 Uhr, € 81,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin

4414M Power-Vit - mein Rücken

Bewegung, Kraft und Stabilisation rund um die Wirbelsäule. Das Ziel ist eine starke Körpermitte mit einer gesunden Wirbelsäule und einem starken Rücken, basierend auf Koordination, Stabilisation und Körperhaltung. Bitte mitbringen: Isomatte, dicke Socken, Getränk.

12 x ab Mittwoch, 10.10.2018, 19:30-20:30 Uhr, € 62,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

4420M Bodyfit

Ein Workout zur Straffung der Problemzonen wie Bauch, Beine, Po und Arme. Auch die Stärkung der Rückenmuskulatur spielt dabei eine wichtige Rolle. Mit anschließender Entspannung bleibt unser Body fit. Bitte mitbringen: Matte und Getränk.

13 x ab Montag, 24.09.2018, 18:15-19:15 Uhr, € 65,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Lea Schmitt, Übungsleiterin

4422M Functional Training

Ein Ganzkörpertraining zur Steigerung der Muskelkraft, Mobilität und Stabilität. Durch ein integriertes Intervalltraining kurbelt es die Fettverbrennung mit an. Geeignet für jedermann. Bitte mitbringen: Matte, kleines Handtuch und Getränk.

13 x ab Montag, 24.09.2018, 19:15-20:15 Uhr, € 65,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Lea Schmitt, Übungsleiterin

4424M Dynamisches Bauch-Beine-Po-Training

Ein dynamisches, effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Straffung von Bauch, Beine, Po und Oberkörper. Es wird mit fetziger Musik trainiert, die Fettverbrennung aktiviert und der Kreislauf angeregt. Bitte mitbringen: Isomatte, Sportschuhe, Getränk.

12 x ab Mittwoch, 10.10.2018, 17:30-18:30 Uhr, € 62,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

4425M Dynamisches Bauch-Beine-Po-Training

Siehe Kurs-Nr. 4424M.

12 x ab Mittwoch, 10.10.2018, 18:30-19:30 Uhr, € 62,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

4505M Zumba® Fitness

Das Workout zu Latino-Rhythmen. Das Zumba® Programm vereinigt lateinamerikanische Rhythmen mit leicht zu folgenden Bewegungen und kreiert damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Bitte mitbringen: Getränke, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

15 x ab Dienstag, 25.09.2018, 17:15-18:15 Uhr, € 75,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4526M Orientalischer Tanz mit Vorkenntnissen

Für Mittelstufe: Erarbeiten von Technik und einer Choreographie. Mitbringen: Getränk, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Isomatte.

15 x ab Dienstag, 25.09.2018, 18:15-19:30 Uhr, € 83,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4809M Aqua-Zumba

Tanz dich fit im Wasser. Aqua Zumba sorgt für Wassergymnastik der besonderen Art. Die Muskulatur wird gestärkt, die Ausdauer trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. Und das ganze zu Tanzelementen aus Samba, Merenque und Co. Ein optimales Training, das den gesamten Körper trainiert und viel Spaß verspricht. Bitte mitbringen: Getränk, Badesachen, Duschgel, Handtuch.

12 x ab Donnerstag, 11.10.2018, 17:30-18:15 Uhr, € 125,00, Jurabad Monheim, - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4810M Aqua-Zumba

Siehe Kurs-Nr. 4809M.

12 x ab Donnerstag, 11.10.2018, 18:30-19:15 Uhr, € 125,00, Jurabad Monheim, - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4951M Schachkurs für Kinder - Anfänger

Du möchtest gegen Papa oder Mama beim Schachspiel mitmachen? Jetzt kannst Du es problemlos erlernen. Du lernst die Regeln, die Figuren von Grund auf und ein paar Taktiken, um Papa oder Mama Schachmatt zu setzen. Schachbretter vorhanden.

5 x ab Samstag, 10.11.2018, 13:45-14:45 Uhr, € 24,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Alexander Fedyk, VHS-Dozent, Donauwörther Vereinsmeister 2013

4953M Schachkurs für Kinder - Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die schon einmal einen Kurs besucht haben oder einfache Kenntnisse vom Schachspielen haben. Beim Schach lernt man nie aus. Die Technik und die Regeln werden verbessert. Kinder lernen gegeneinander oder gegen einen Schachcomputer zu spielen.

5 x ab Samstag, 10.11.2018, 15:00-16:00 Uhr, € 24,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Alexander Fedyk, VHS-Dozent, Donauwörther Vereinsmeister 2013

4955M Schachkurs speziell für Damen

Sie wollten immer schon gern Schachspielen? Jetzt haben Sie die Möglichkeit, es zu erlernen. Dieser Kurs eignet sich für Damen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Schachbretter vorhanden.

5 x ab Samstag, 10.11.2018, 16:15-17:15 Uhr, € 25,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Alexander Fedyk, VHS-Dozent, Donauwörther Vereinsmeister 2013

5211M Basteln eines Weiden-Wächters

Astgabeln bieten das Grundgerüst für diesen außergewöhnlichen Weiden-Wächter (ca. 0,30 m x 1,80 m), der mit den verschiedensten Naturmaterialien ausgeflochten wird. Ich zeige Ihnen hierbei einige Flechtmuster, mit denen Sie ihr ganz persönliches Objekt gestalten können. Bitte bringen Sie persönliche Dinge zum Einflechten mit (Getöpfertes mit Loch, Glas mit Loch, Treibholzstücke, Stoffbänder, Filzschnüre – eben alles, was Sie gerne in dem Werkstück einarbeiten möchten. Der Weidenwächter schaut auch wunderschön als Visitenkarte/Familienwappen/Wächter am Hauseingang aus. Materialkosten pro Teilnehmer ca. 45-50 Euro, je nach Größe und Materialien. 1 x ab Sonntag, 07.10.2018, 09:00-17:00 Uhr, € 49,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies

5212M Basteln eines Weiden-Riesensterns

In diesem Workshop entsteht in 5- oder 6-zackiger Riesenstern aus Weide, der natürlich auch noch individuell mit weihnachtlichen Accessoires oder mit einer Lichterkette weiter geschmückt werden kann. Ein winterliches Zapfenkleid aus Lärche oder Kiefer zieht auch lange nach dem Weihnachtsfest alle Blicke vor der Haustüre oder im Garten auf sich. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (pro Teilnehmer ca. 70 Euro). 1 x ab Sonntag, 25.11.2018, 09:00-17:00 Uhr, € 49,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies

5213M Basteln eines grünen Weidenschirms

In diesem Workshop entsteht ein charmanter Gartenschirm der besonderen Art: er wurzelt und bekommt ein wunderschönes Blätterdach. Ein zauberhafter, grüner Schirm aus Weide (180 cm hoch/Durchmesser variabel bis 140 cm), der den Frühling kaum erwarten kann und den Sitzplatz im Garten im Nu zum lauschigen Lieblingsplatz verwandelt. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (pro Teilnehmer 70-80 Euro, je nach Verbrauch). Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränk, gute Gartenschere. Bitte beachten: Der Durchmesser der Schirme beträgt ca. 1,20-1,40 m, die Höhe ca. 1,80 m – daher bitte den Transport nach Hause entsprechend organisieren. 1 x ab Samstag, 09.02.2019, 09:00-18:00 Uhr, € 55,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies

5812M Gitarre für Anfänger: für Erwachsene

Es ist nie zu spät, ein Instrument zu erlernen. In diesem Kurs können Sie herausfinden, ob Gitarre das Instrument Ihrer Wahl ist. Gitarre und Notenblätter bitte selbst mitbringen. Notenmaterial wird gestellt. 4 x ab Freitag, 05.10.2018, 16:00-17:00 Uhr, € 36,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin

5831M Akkordeon für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gern das Akkordeonspiel erlernen wollen. Es werden leichte Melodien mit Begleitung erarbeitet. Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Akkordeonschule wird bei Kursbeginn bekannt gegeben. Mitzubringen ist ein Akkordeon. Leihinstrument auf Anfrage. 10 x ab Donnerstag, 27.09.2018, 19:00-20:00 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin, Akkordeonlehrerin

5833M Akkordeon für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist die Fortsetzung aus dem letzten Semester und richtet sich an alle, die gerne weiter machen möchten. Bitte mitbringen: Akkordeon und Akkordeonschule. 10 x ab Donnerstag, 27.09.2018, 18:00-19:00 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

7110M Italienische Vorspeisen und Desserts

Die italienische Küche ist mit ihren regionalen Eigenheiten ungeheuer vielfältig. Wir werden uns von Nord nach Süd auf eine kulinarische Reise begeben. Die Gerichte können Sie als Büffetkomponenten oder auch als kleine selbstständige Mahlzeiten verwenden. Es gibt u.a. Brotsalat, Gemüsefondue mit Sardellensoße, Kalbfleisch mit Thunfischsoße, Ricottapudding und Sahnecreme usw. Bitte mitbringen: Stift, Schürze, zwei Geschirrtücher, Getränk, viele Behälter für Kostproben. 1 x ab Mittwoch, 10.10.2018, 18:30-21:30 Uhr, € 30,00 (inkl. 13 Euro Materialgebühr), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Elisabeth Maier, Köchin, Gesundheitstrainerin für Ernährung

7114M Kinderkochkurs für kleine Feinschmecker (von 8 - 12 Jahren)

Der Kinderkochkurs ist für alle kleine Sternenköche und für die, die es noch werden wollen. Jedes Kind bekommt seine eigene Kochmütze und am Ende des Kochkurses eine Urkunde. Wir kochen zusammen feine Gerichte. Bitte mitbringen: Schürze, Kostprobenbehälter, Geschirrtuch, Getränk. 1 x ab Samstag, 27.10.2018, 15:30-18:00 Uhr, € 25,00 (inkl. 12,00 € Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Ingrid Eicher, Diätassistentin (Sabine Meier)

Kirchliche Nachrichten

Katholisches Pfarramt Monheim

Sa 25.8.18

Hl. Ludwig, König und Hl. Josef v. Calasanz, Ordensgründer
 Monheim 14.30 bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit
 18.25 Bruderschaftsrosenkranz
19.00 Vorabendgottesdienst

Rehau 18.30 Vorabendgottesdienst: **entfällt**

So 26.8.18

21. SONNTAG IM JAHRESKREIS
Pfarrgottesdienst
 Monheim 10.00
 Flotzheim 08.30 Hl. Messe
 Weilheim 10.00 Hl. Messe
 Wittesheim 08.30 Hl. Messe

Sa 1.9.18

Samstag der 21. Woche im Jahreskreis
 Monheim 14.30 bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit
 18.25 Bruderschaftsrosenkranz
19.00 Vorabendgottesdienst

Rehau 18.30 Vorabendgottesdienst: **entfällt**

So 2.9.18

22. SONNTAG IM JAHRESKREIS
Pfarrgottesdienst
 Monheim 10.00
 Flotzheim 08.30 Hl. Messe
 Weilheim 08.30 Hl. Messe
 Wittesheim 10.00 Hl. Messe

Zur Information:

Die Altötting-Wallfahrt findet am Samstag, den 29.9.2018, statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Anmeldung im Pfarrbüro, Tel.: 5951.

(Gerne auch über den Anrufbeantworter mit Angabe von Namen, Telefonnummer und gewünschtem Zustieg.)

Dieses Jahr findet eine Sonderausstellung zum 200. Geburtstag des hl. Bruder Konrad von Parzham statt.

Krankenkommunion am Freitag, den 7.9.2018

Ab 9.00 Uhr in Monheim und Flotzheim

Krankenkommunion am Freitag, den 14.9.2018

Ab 9.00 Uhr in Weilheim, Rehau und Wittesheim.

Vorschau: Di 11.9., 9.00 Uhr Stadtpfarrkirche Monheim:

Ökumenischer Wortgottesdienst zum Schulanfang der 1. Klassen
 Das Pfarrbüro ist vom Donnerstag, den 16.8.18, bis einschließlich Dienstag, den 4.9.18, geschlossen.

Evangelische Kirchengemeinde Monheim

Gottesdienste

2.9. 9 Uhr Peterskapelle
 9.9. 10 Uhr Waldgottesdienst in Büttelbronn

Kindergottesdienst

Während der Ferienzeit findet kein Kindergottesdienst statt.

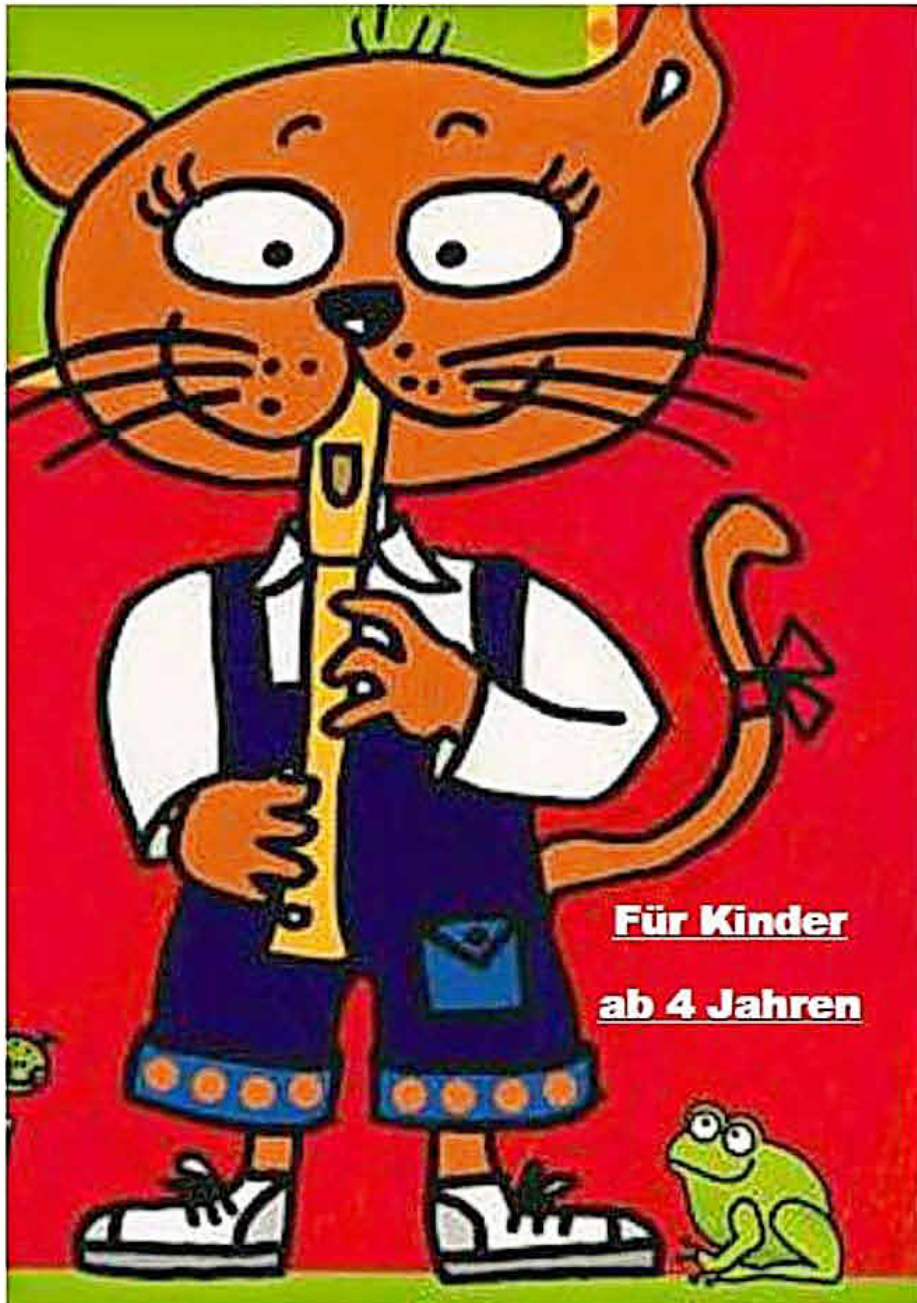
Kinderbibeltag

Der ökumenische Kinderbibeltag findet am 29. August am Mandele statt. Die Anmeldung erfolgt über das Ferienprogramm der Stadt Monheim.

Tanzen für Frauen

10.9. 19.30 Uhr Haus Martin Luther
 24.9. 19.30 Uhr Haus Martin Luther

Blockflöte bei der Stadtkapelle Monheim



**Für Kinder
ab 4 Jahren**

Informationen und Anmeldung bitte bei

Martina Egger

Rottstraße 10

86653 Monheim

martina.m.egger@gmx.de

Veranstaltungskalender

August					
Datum		Uhrzeit	Verein	Veranstaltung	Ort
Do.	23.08.	18:00-20:00	Stadt Monheim Ferienprogramm	BRK Rettungswache Monheim, Schnuppertag	BRK-Haus, Monheim
Fr.	24.08.	13:00-16:00	Stadt Monheim Ferienprogramm	TSV Monheim – Fußball, Aktionstag	Sportgelände Am Mandele
Mi.	29.08.	14:00-17.30	Stadt Monheim Ferienprogramm	Evangelische / Katholische Kirchengemeinde „Kinderbibeltag“	Sportgelände Am Mandele
September					
Datum		Uhrzeit	Verein	Veranstaltung	Ort
Sa.	01.09.	10:00-12:00	Kolpingsfamilie Monheim	Altkleider-/Altpapierabgabe	Jahnstraße 9, Monheim
Sa.	01.09.-04.09.		TSV 1895 Monheim e.V.	Sommer-Turncamp III	Stadthalle / Mehrzweckhalle, Monheim
Di.	04.09.-09.09.		TSV 1895 Monheim e.V.	Sommer-Turncamp IV	Stadthalle / Mehrzweckhalle, Monheim
Mi.	05.09.	17:00	VdK Ortsgruppe Monheim	Rückengesundheit im Alltag	Haus Martin Luther, Monheim
Mi.	05.09.	19:00	Bund Naturschutz Ortsgruppe Monheimer Alb	Vereinstreffen	Landgasthaus Zum Max, Ried
Mi.	05.09.	19:00	Faschingsgesellschaft Gailachia	Vereinsmitglieder-Stammtisch	Kreuzwirt, Mehrzweckraum
Do.	06.09.	16:00-18:00	Stadt Monheim	Bürgersprechstunde	Rathaus, Monheim
Do.	06.09.	19:00	Imkerverein Monheim	Imkerstammtisch mit Vortrag „Imkern früher und heute“	Lehrbienenstand, Monheim
Fr.	07.09.	14:00-17:00	SoMit e.V.	Kleider-Fundgrube	Donauwörther Straße 60, 1. Stock
Fr.	07.09.	19:30	Schützengesellschaft Monheim	Schafkopfrennen	Schützenheim, Monheim
Sa.	08.09.	10:00-14:00	Stadt Monheim Ferienprogramm	VGF und FF Wittesheim, „Rund um den Bauernhof“	TP:Bushaltestelle Wittesheim
Sa.	08.09.	14:00-17:00	Stadt Monheim Ferienprogramm	Schützengesellschaft 1858 Monheim e.V. „Schnuppertag“	Schützenheim, Monheim
Sa.	08.09.	14:00	SoMit e.V.	Bürgertreff „ZAMSEI“	Kreuzwirt, Monheim
Sa.	08.09.	12:00-20:00	JFG Jura Nordschwaben e.V.	9. Jugendfußballtag	Sportplatz, Flotzheim
Mo.	10.09.	18:00-19:00	VHS Donauwörth Außenstelle Monheim	Einschreibung Kurse Herbst/Winter 2018/2019 in Monheim	Grund- und Mittelschule, Monheim
Mo.	10.09.	19:30	Evang. Kirchengemeinde	Tanzen für Frauen	Haus Martin Luther, Monheim
Do.	13.09.	18:30	Imkerverein Monheim	Jugendgruppe - Filmabend	Lehrbienenstand, Monheim
Mi.	12.09.	14:00	SoMit e.V.	Wanderung Daiting „Wandern im Usseltal“	Treffpunkt: Usseltalwirt, Daiting

Vereine und Verbände

Faschingsgesellschaft Gailachia

Ferienprogramm der FG Gailachia

15 tanzbegeisterte Mädchen zwischen 5 und 8 Jahren nahmen am diesjährigen Ferienprogramm der FG Gailachia teil.

Nach kurzem Kennenlernspiel und Aufwärmübungen wurde der Vormittag genutzt, um eine kleine Choreographie zu Marschmusik einzustudieren.

Die Mädchen hatten sichtlich Spaß dabei, stellten aber auch fest, dass es gar nicht so einfach ist einen Marsch zu erlernen und kamen ganz schön ins Schwitzen. Natürlich durften sie sich die glitzernden blauen und roten Marschkostüme der Garden mal aus der Nähe ansehen. Auch die verschiedenen Orden des Vereins wurden den Mädchen gezeigt.

Nach dem Mittagessen wurde nochmal fleißig geübt und der einstudierte Tanz konnte den begeisterten Eltern bei Abholung der Kinder präsentiert werden.

Danke, dass ihr alle dabei wart!

(Bericht / Bilder: Anja Koc)



Freiwillige Feuerwehr Monheim e.V.

Ferienprogramm:

Ein Nachmittag bei der Feuerwehr

Am Freitag, den 03. August 2018, versammelten sich im Rahmen des Ferienprogramms 39 Kinder im Monheimer Feuerwehrhaus. Über drei Stunden hinweg bot sich den Teilnehmern ein abwechslungsreiches Programm.



Feuerwehr - Was ist das eigentlich? Diese Fragen wurden zu Beginn geklärt. Foto: Astrid Krause

Zu Beginn wurde ein grober Überblick über das Thema „Feuerwehr“ gegeben. Welche Aufgaben hat sie, welche Schutzkleidung hat ein/e Feuerwehrmann/-frau an und welche Ausrüstung wird bei typischen Brandeinsätzen genutzt. Auch das Thema „Notruf“ wurde angesprochen: Die richtige Telefonnummer bei Notfällen und die wichtigen Fünf-W-Fragen wurden detailliert erläutert. Durch die in der Vergangenheit stattgefundenen Besuche von Schulklassen und Kindergartengruppen konnten viele der anwesenden Kinder bereits ohne große Mühen Fachbegriffe und Erklärungen abgeben. Schließlich wurde noch das HLF 20/16 inspiziert und Fragen zur Beladung und besonderen Geräten beantwortet.

Dann ging auch schon der praktische Teil des Nachmittags los: Den Kindern wurde das richtige Verhalten bei Bränden erklärt. Außerdem wurde ihnen demonstriert, wie ein/e Feuerwehrmann/-frau ein verrauchtes Zimmer erlebt. Dazu wurde der Umkleideraum mit einem Nebelgenerator geflutet, durch den jede/r einmal wie ein/e richtige/r Feuerwehrmann/-frau durchkriechen durfte.

Die Kinder wurden in Gruppen eingeteilt. Während eine Gruppe mit dem Feuerwehrboot auf dem Schulweiher ihre Runden drehen durfte, konnten die anderen beiden Gruppen an verschiedenen Stationen feuerwehrtechnisches Gerät ausprobieren: Mit Hebekissen wurde das Heben von Lasten demonstriert, mit einem speziellen Feuer-Trainer und Übungsfeuerlöschern konnten die Kinder versuchen, ein echtes Feuer zu löschen und schließlich durften sie helfen, Teile von einem Auto mit Hilfe von Schere und Spreizer (Rettungssatz) zu lösen.

All diese Stationen wurden natürlich von Betreuern überwacht und mit entsprechenden Sicherheitsmaßnahmen durchgeführt. Zwischendurch gab es immer wieder die ein oder andere Wasserschlacht, die bei den heißen Temperaturen eine willkommene Abwechslung war. Gegen Ende des Nachmittags stand dann für viele das Highlight des Tages an: Die Fahrt mit dem Feuerwehrauto. Mit fast dem gesamten Fuhrpark der Feuerwehr Monheim wurde eine Runde rund um Monheim gedreht. Zum Abschluss gab es neben einer kleinen Stärkung auch ein T-Shirt als Erinnerung an diesen Tag.

Neugierig geworden? Du bist 13 Jahre oder älter und willst Dir die Jugendfeuerwehr einmal ansehen? Dann komm doch ganz unverbindlich bei einer unserer nächsten Jugendübungen vorbei! Die Termine findest Du auf unserer Internetseite (www.ff-monheim.de).

Die Vorstandschaft der Freiwilligen Feuerwehr Monheim

Imkerverein Monheim

Jugendgruppe

Die nächste Jugendgruppe - Filmabend - findet am Donnerstag, den 13.09.2018 um 18.30 Uhr am Lehrbienenstand in Monheim statt. Alle interessierten Jugendlichen sind herzlich eingeladen.

Die Vorstandschaft

JFG Jura Nordschwaben e.V.

Einladung zum Jugendfußballtag der JFG Jura Nordschwaben beim FSV Flotzheim

Am Samstag, 08.09.2018 veranstaltet die JFG Jura zum 9. mal einen Jugendfußballtag mit Spielen aller ihrer Mannschaften.

Vor allem kann man sich auf das erste Bezirksoberliga Heimspiel der Saison unserer U19 freuen.

Die Spiele im Überblick:

Samstag 08.09.2018

12.00 Uhr D-Jugend Spiel (U13)

14.00 Uhr C-Jugend (U15) vs. SpVgg Altisheim

16.00 Uhr A-Jugend (U19) 1. Heimspiel BOL vs. FC Königsbrunn

18.00 Uhr B-Jugend (U17) vs. JFG Riesrand Nord

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Auf Ihr Kommen freut sich die JFG Jura Nordschwaben e.V.

Kolpingsfamilie Monheim

Kolping - News

Auf Schnitzeljagd durch die Jurastadt

18 Kinder begaben sich im Rahmen des Ferienprogramms der Kolpingsfamilie Monheim auf Schnitzeljagd. In zwei Gruppen ging es durch die Straßen des Jurastädtchens. Verschiedene Aufgaben, wie beispielsweise ein Geschmacksspiel, das Zusammensetzen eines Lösungswortes oder Wasserbombenwerfen, mussten bei heißen Temperaturen auf dem Weg bewältigt werden. Mit guter Laune und müden Füßen haben die Kinder nach rund zwei Stunden das Ziel erreicht. Mit gegrillten Würstchen und kühlen Getränken nahm so der ereignisreiche Nachmittag sein Ende.



Bericht/Fotos: Julia Enhuber

LG Warching

Sieg für Theresa Wild beim 30. Oettinger Triathlon

Bei tropischen Temperaturen fand am Sonntag, den 05.08.2018, der 30. Oettinger Triathlon statt.



Wolfgang Wild, Carola Wild, Theresa Wild und Florian Griesbach, Foto: Thomas Kreppold

Die Volksdistanz war mit 500 m Schwimmen in der Wörnitz, 24,5 km Radfahren mit einigen kniffligen Anstiegen und Wellen verbunden, zum Abschluss wurden noch 3 Runden um die Stadt Oettingen gelaufen mit insgesamt 5,5 km. Neben Leistungssportlern standen auch Einsteiger und Hobbysportler an der Startlinie. Das Oettinger Wörnitzbad war der Dreh- und Angelpunkt der Veranstaltung. Um 10 Uhr fiel der Startschuss der ersten Startgruppe, insgesamt kamen 214 Athleten ins Ziel. Mit Bestzeiten beim Schwimmen war nicht zu rechnen, da die Strömung aufgrund des niedrigen Wasserstandes sehr hoch war und ein Tragen des Neoprenanzuges verboten war.

Die als Favoritin ins Rennen gestartete Theresa Wild konnte das Rennen in 1:10:57 h mit einem Vorsprung von fast 4 Minuten, vor Susanne Hafner und Franziska Krischdat, für sich entscheiden. Somit feierte Sie Ihren 3. Sieg in Oettingen nacheinander und freute sich über den Hattrick. Für Sie lief dieser Wettkampf perfekt in allen Disziplinen. In allen Splitzeiten lag Sie vorne. Für das Schwimmen benötigte Sie 9:48 min, für das Radfahren 39:30 min und rannte die Strecke in 21:39 min.

Danach kam Florian Griesbach ins Ziel. Nach seinem soliden Schwimmen 11:43 min und Radfahren 43:30 min, spielte er seine ganze Stärke beim Laufen aus 20:46 min und holte einige Athleten vor ihm noch ein (Gesamt: 1:15:59 h).

Als nächster kam Wolfgang Wild ins Ziel, welcher nach langer Verletzungspause aufgrund von Wirbelsäulenoperationen, ein klasse Comeback feierte und sich über den 2. Platz in seiner AK 55 freute. Er schwamm in 11:48 min, 42:58 min benötigte er für das Radfahren und für das Laufen 24:01 min. Im Ziel war er überglücklich über die Zeit von 1:18:47 h.

Gleich nach Ihm finishte seine Frau Carola Wild (1. Platz AK 45) in 1:20:05 h (12:35 min, 42:46 min, 24:44 min). Thomas Kreppold (13:29 min, 47:40 min, 24:37 min – Gesamt: 1:25:46 h) und Jürgen Zimmermann (13:23 min, 51:41 min, 28:23 min – 1:33:28 h) bestritten heuer Ihren ersten Triathlon und waren glücklich über Ihre erzielten Ergebnisse.

Als Team durften Sie sich über den 3. Platz in der Mannschaftswertung freuen. Theresa und Florian bereiten sich nun auf die Mitteldistanz im Allgäu und Walchsee vor. Carola Wild freut sich schon auf die 70.3 WM in Südafrika.

(Christian Leinfelder)

Schützenverein Immergrün

Itzinger Dorffest



Auch heuer hatte Petrus ein Einsehen mit den Gästen und Organisatoren des Itzinger Dorffestes, die den 12.08.2018 gut gelaunt bei strahlendem Sonnenschein verbrachten. Der Tag begann zunächst mit einem Gottesdienst zu Ehren der verstorbenen Vereinsmitglieder des Schützenvereins Immer-

grün Itzing. Danach fanden sich alle vor dem Feuerwehrhaus zum gemeinsamen Mittagessen ein. Bei verschiedenen Speisen vom Grill, frischen Salaten und leckeren selbstgemachten Kuchen und Torten musste niemand hungrig nach Hause gehen. Für die Kinder wurde nachmittags Kinderschminken angeboten. So mancher hatte danach ein schönes „Tattoo“ auf der Haut. Und wer wollte konnte sich den ganzen Tag über in der Hüpfburg austoben.



Am Abend sorgte „Nobbis Soloband“ bis in die Nacht für gute Laune, so dass auch die Tanzfläche nicht leer blieb. Schön war außerdem, dass neben Einheimischen viele Besucher aus den umliegenden Ortschaften kamen. Rund 60 Helfer und Helferinnen waren unermüdlich im Einsatz und ermöglichten so einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Zudem stellten rund 20 fleißige Bäcker ihre Kuchen zur Verfügung. Allein dieses ehrenamtliche Engagement macht die Durchführung des Dorffestes möglich und sorgte auch heuer für einen wirklich gelungenen Tag.

Im Namen der Schützenvorstandschafft noch einmal an alle ein herzliches Dankeschön für den tatkräftigen Einsatz!

Bericht/Fotos: Kristina Eder

Schafkopfrennen

am Freitag, 07. Sept. 2018

um 19.30 Uhr im

Schützenheim Monheim

Einlage 10,00 €



90 % der Einlagen werden ausgeschüttet!



TSV Monheim 1895 e.V.

Fitnesskurse für aktive Mitglieder und alle anderen

Präventions-Training	Step-Aerobic Expert
<p>Fitness für eine starke Haltung! Für alle Altersgruppen männlich/weiblich: Übungsprogramm zur Kräftigung und Mobilisierung der Wirbelsäule sowie der beteiligten Gelenke. Zur Vorbeugung von Haltungsschwächen und generativen Veränderungen der Wirbelsäule. Wir kräftigen den gesamten Bewegungsapparat durch den Einsatz verschiedenster Geräte.</p> <p>Termin: Montag, ab 17.09.2018 19.00 – 20.00 Uhr 10 x 60 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder kostenlos</p> <p>Kursleiterin: Tatjana Weber</p> <p>BTV-Herz-Kreislauf- / Haltungs- und Bewegungs- / Entspannungspräventionstrainerin</p> <p>Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Getränk</p>	<p>Step-Aerobic für alle, die Spaß und Freude an der Bewegung haben und gerne peppige Choreografien zur fetzigen Musik erlernen möchten. Bring deinen Körper Schritt für Schritt in Schwung und stärke deine Ausdauer und Muskulatur.</p> <p>Termin: Montag, ab 17.09.2018 18:10 – 18:55 Uhr 10 x 45 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder 20,- €</p> <p>Leihstep kostenlos vorhanden</p> <p>Kursleiterin: Tatjana Weber</p> <p>BTV-Aerobic- / Step-Aerobic-Trainerin</p> <p>Bitte mitbringen: Getränk</p>
PowerExercises	Eltern-Kind-Turnen
<p>Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Mann und Frau. Durch gezielte Kräftigungsübungen, teilweise im Zirkel, steigern wir deine Leistungsfähigkeit.</p> <p>Termin: Montag, ab 17.09.2018 20:10 – 20:55 Uhr 10 x 45 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder 20,- €</p> <p>Kursleiterin: Tatjana Weber, Sportlehrerin</p>	<p>Von 1,5 bis 3 Jahre. Mit viel Spaß klettern, turnen und spielen die Kleinsten an Bewegungslandschaften mit Eltern oder Großeltern. Schult Gleichgewicht und Koordination.</p> <p>Termin: Montag, ab 01.10.2018 09:00 – 10:00 Uhr 8 x 60 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 40,- € aktive TSV-Mitglieder 16,-€</p> <p>Kursleiterin: Susanne Reiner</p>
<p>Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-monheim.com oder Tel. 0175 6123125</p>	

Unser laufendes Programm auch als Kurs buchbar!

- Für Senioren!
- Fit für die Piste!



Aerobic und Bauch-Beine-Po

Bring mit Aerobic deinen Kreislauf in Schwung, verbrenne Fett, trainiere deine Ausdauer und arbeite an deinen Problemzonen.

Termin: Donnerstag, ab 13.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr
8 x 90 Minuten
Sporthalle Monheim

Kursgebühr: 40,- €
aktive TSV-Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Josefine Hämmerle
BLSV-Übungsleiterin

Funktionsgymnastik

Gymnastik zur Erhaltung der koordinativen Fähigkeiten und zur Muskelkräftigung. Mit und ohne Handgeräte. Für Frauen ab 60 Jahren.

Termin: Donnerstag, ab 13.09.2018
19:00 – 20:15 Uhr
10 x 75 Minuten
Sporthalle Monheim/Schule

Kursgebühr: 50,- €
aktive TSV-Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Hannelore Ablaßmeier
BLSV-Übungsleiterin

Funktionsgymnastik

Gymnastik für Frauen ab 55 Jahren. Mit gelenkschonenden, funktionellen Übungen trainieren wir Muskulatur und Gelenke und stärken unseren Beckenboden.

Termin: Freitag, ab 14.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr
10 x 90 Minuten
Sporthalle Monheim/Schule

Kursgebühr: 50,- €
aktive TSV-Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Elisabeth Hitzler

Aktiv und mobil im Alter

**Beweglich bleiben ein Leben lang,
für sie und ihn!**

**Sie haben Ihr Berufsleben hinter sich,
Spaß an der Bewegung, wollen Körper
und Geist trainieren?**

Dann sind Sie bei uns richtig!

Im Mittelpunkt stehen gesundheits- und beweglichkeitsfördernde Übungen, Kräftigung und Mobilisierung der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und des Gleichgewichts. Mit und ohne Handgeräte.

Infos unter 09091/658 bei Hannelore Ablaßmeier.

Termin: Dienstag, ab 18.09.2018
vormittags
10:00 – 11:00 Uhr
10 x 60 Minuten
Sporthalle Monheim

Kursgebühr: 25,- €
TSV-Mitglieder kostenlos

Kursleiterin: Hannelore Ablaßmeier
BLSV-Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch,
Getränk

Skigymnastik

Mach dich fit für die Piste und den Alltag!
Allgemeine Gymnastik mit Schwerpunkt Skigymnastik.
Trainiere deine Kondition und kräftige deinen Körper.
Kinder können ihre Eltern gerne begleiten.

Termin: Freitag, ab 19.10.2018
bis Ende Februar 2019
19:00 – 20:00 Uhr
Sporthalle Monheim/Schule

Kursgebühr: 20,- € einmalig oder 2,- € pro Abend
aktive TSV-Mitglieder kostenlos

Kursleiter: Lothar Königsdörfer
Anmeldung: Nicht nötig, bitte Hanteln mitbringen!

Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-monheim.com oder Tel. 0175 6123125

Stadtkapelle Monheim e.V.

Die Welt der Blasmusik entdecken

Unter diesem Motto fand das diesjährige Ferienprogramm der Stadtkapelle Monheim statt. Der musikalische Vormittag begann mit dem Kennenlernen der unterschiedlichsten Instrumente und dem Erkennen von traditioneller Blasmusik. Nachdem die 15 Jungen und Mädchen ihre musikalischen Kenntnisse ausgetauscht hatten, stand das Basteln einer eigenen Trompete auf dem Programm. Mit großem Engagement gestalteten die Kinder aus einem Strohhalmbaum und komplizierten Falztechniken eine eigene Trompete.



Natürlich durften im Anschluss auch die „richtigen“ Instrumente ausprobiert werden und jedes Kind bekam einen Gutschein für eine Schnupperstunde für das Lieblingsinstrument.



Nach einer kleinen Stärkung haben die Kinder ihr Talent bei verschiedenen Rhythmus- und Musikspielen bewiesen und somit zum Abschluss einen Streifzug durch die musikalische Früherziehung erlebt.

Bericht/Fotos: Julia Enhuber

Tennisclub Monheim e.V.

Ferienprogramm Tennis

Bei hochsommerlichen Temperaturen konnte der TC Monheim am zweiten Tag der Sommerferien im Rahmen des Ferienprogrammes der Stadt Monheim 16 Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren am Vereinsgelände begrüßen.

Unter der Anleitung der drei Übungsleiter um Peter Schermbacher, Elia Engelhard und Daniel Borner wurde den Teilnehmern nach einer kurzen Aufwärmphase der Umgang mit Ball und Schläger vermittelt. Nach einer ersten Getränkepause wurde die richtige Schlägerhaltung, der richtige Stand zum Ball, sowie die Schlagtechnik für Vor- und Rückhand aufgezeigt. Auf vielfachen Wunsch etlicher Kinder wurden die ersten Doppelpartien auf dem Kleinfeld bestritten und dabei erste Matchbälle geschlagen. Für die notwendige Abkühlung und sichtlich auch zum Spaß der Kleinen wurde kurzerhand während der Übungen der Platzregner betrieben. Während des Programms wurden die Kinder von Kerstin Prasse mit kühlen Getränken versorgt. Zum Abschluss des Schnuppertages wurden den Teilnehmern leckere Grillwürstchen serviert.



Foto: Peter Schermbacher

Bericht: Daniel Borner

TSG Pferdland Kreut e.V.

Ferienprogramm im Pferdland Kreut

Am 8. und 9. August fand das Ferienprogramm des TSG Pferdland Kreut statt. Je zehn Mädchen und Jungen verbrachten einen Tag mit den Pferden. Zuerst wurden die Boxen ausgemistet und die Stallgassen gekehrt. Dann putzten die Kinder unsere drei Schulpferde Sunny, Leika und Mandy auf Hochglanz und verschönerten sie noch mit Zöpfen in Mähne und Schweif. Nach einer kurzen Stärkung wurde es dann ernst. In der Reithalle stand ein Geschicklichkeitsparcours mit Stangen, einer Gasse und einem Slalom, den es vom Pferd aus zu überwinden galt. Zeitgleich konnten die Kinder beim Voltigieren auf Mandy ihr Können unter Beweis stellen. Zum Abschluss gab es dann noch ein Pferderätsel, welches alle Kinder mit Bravour meisterten. Deshalb bekam jedes Kind eine Turnierschleife zur Erinnerung an den schönen Tag im Pferdland Kreut.

(Marietta Bernreuther)



Foto: Marietta Bernreuther

VdK Monheim

Terminvorankündigung

Am 5. September 2018 lädt der VdK Ortsverband Monheim um 17.00 Uhr zu einem Vortrag zum Thema Rückengesundheit im Alltag in das Haus Martin Luther ein.

Unter dem Motto: „Pumperlgsund“ werden die Mitglieder von Frau Gudrun Weiland-Frei von der AOK Direktion Donauwörth zum Thema Rückengesundheit im Alltag Wissenswertes erfahren. Ergänzt wird der Vortrag um kleine Übungen. Die Informationen sollen die Teilnehmer bei der täglichen Arbeit zur Unterstützung der Gesunderhaltung anleiten. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist nur unter der vorherigen Anmeldung bei Frau Maria Roßkopf unter der Telefonnummer 09091/ 2560 möglich.
Leo Nagel

Historisches

Wer kennt die Völker, kennt die Namen? (Teil 1)



Karten-Ausschnitt Flotzheim, Foto: Archiv Stadt Monheim



Signet, Foto: Archiv Stadtzeitung

Hausnamen

Wer kennt noch die alten Hausnamen – zum Teil noch heute in Gebrauch? Welche Gebäude waren bei der ersten Kartierung im Jahre 1833 schon vorhanden?

Hier eine Zusammenstellung der Eigentümer und Hausnamen für die Gemeinde Flotzheim mit den Ortschaften Kreut und Hagenbuch, Stand 24.7.1942, entsprechend der Erstkartierung vom 31.5.1833.

Ortschaft Flotzheim

Hs. Nr.	Namen	Hausnamen (im Dialekt)
1	Kelz A.	beim Schäfer
2	Strehle J.	Kohlender
3	Dorf Müller K. (Ferber)	Ender
4	Muschler A.	Glasbauer
5	Imm X.	Baumschneider
6	Beck L.	Wegmacher
7	Seel O.	Metzger
8	Seel Th.	beim Jackl
9	Leinfelder J.	Schneidermörtl
10	Biller Jos.	Biller
11	Strauß M.	Wirt
12	Leinfelder S.	Winterhans
13	Rosenwirt K.	Sausecher
14	Dorf Müller J.	Klopfer
15	-	-
16	Färber L.	Eisenbart
17	Färber K. (Strehle)	beim Moor
18	Muschler W.	Veitl
19	Schlicker O.	Pfarrgass-Schreiner
20	Muschler A.	beim Wanger
21	Kratzer Gg.	Sülber
22	Königsdorfer Gg.	Schmied
23	Leinfelder J.	Schuster
24	Leinfelder J.	Schottibauer
25	Wiedemann G.	Schreiner
26	Schuster K.	Star
27	Vogel A.	Felix
28	Schuster A.	Lenzi
29	Ferber W.	Binder
30	Ferber M.	Borhanns
31	Leinfelder G.	Rettibauer
32 a	Lindemeier J.	Schmied
32 b	Vogel S.	Postbot Vogel
33	Bayerle J.	Bader
34	Betzler Th.	Betzler
35	Weidhaus J.	Weidhaus
36	Seefried M.	Märtl
37	Wenninger K.	Bucker
38	Lang J.	Lang
39	Schwab J.	Schwab
40	Schneid J.	Neubauer
41		
42	Engelhard P.	Becka Paul
43	Spieler J.	Spieler
44		
45	Imm J.	Baum
46	Wenninger X.	Stieglitz
47	Auernhammer M.	Griesbauer
48	Auernhammer J.	Lober
49	Ferber Josef	Liedl
50	Reile Fel.	Reile

Fortsetzung folgt.

Sonstige Mitteilungen

Kalenderblatl

*„Der schönste Dreiklang
auf der Welt sind Brot,
Wein und Käse.“*

(Italienisches Sprichwort)

*gefunden von
Rudolph Hanke*

Beim Dämmerchoppen ...

fragte mich Nörgelmann, warum ich beim letzten Dämmerchoppen ihm bei seiner Behörde in Brüssel drei Sekretärinnen versprach. „Das ist ganz einfach so: Eine Sekretärin ist kritisch, sie könnte krank werden, sechs Wochen in Urlaub gehen oder sich verlieben.“

Die zweite Sekretärin löst zwar einige dieser Probleme, könnte sich aber in dich verlieben. Verbleibt als Konsequenz die Lösung mit der dritten Sekretärin, denn aus Erfahrung weiß man, dass zwangsläufig bei jeder neuen Behörde der Arbeitsanfall ständig steigt und außerdem die ersten beiden Sekretärinnen verwaltet werden müssen, also genug Arbeit für die Dritte (siehe Büro bei den Rosenheim-Cops).“

„Du kennst dich ja ganz gut aus in Sachen Bürokratie“, stellte mein Nachbar fest. „Ganz einfach“, erwiderte ich, „ich habe schon in meiner Jugend das Buch von dem Engländer Parkinson gelesen, der darin das zwangsläufige Wachsen auch nicht mehr benötigter Behörden beschrieb“, erklärte ich, „übrigens: immer noch empfehlenswert, ist aktueller denn je – dieser Parkinson hat nix zu tun mit der schrecklichen Krankheit.“

„Oh du heiliger Bürokratius“, seufzte mein Vis-à-Vis.

„Verbleibt die freiwillige Rückkehr in die Steinzeit, da gabs keine Bürokratie – oder?“

fragt Ihr Dämmerchöppler
Rudolph Hanke

PS: Haben Sie ihn schon, den Organspende-Ausweis? Es gibt Behörden, die ihn Ihnen gerne ausstellen.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen und der Erzeugerring für Pflanzenbau Südbayern veranstalten im September **folgende Informationsabende „Rat zur Herbstsaat“:**

Beginn jeweils 20.00 Uhr

06.09.2018	Donnerstag	Gasthof Neuwirt, Bayerdilling
07.09.2018	Freitag	Sportgaststätte, Riedlingen
10.09.2018	Montag	Feuerwehrhaus, Tagmersheim
12.09.2018	Mittwoch	Vereinsheim, Balgheim
17.09.2018	Montag	Gasthaus Trollmann, Megesheim

Alle Landwirte sind herzlich eingeladen.

Impressum

Monheimer Stadtzeitung

Infoblatt für Monheim und Stadtteile



Die Monheimer Stadtzeitung erscheint 14-täglich jeweils freitags und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber:
Stadt Monheim, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Günther Pfefferer, Marktplatz 23, 86653 Monheim, Tel. 09091/9091-0, Fax 09091/9091-44
- Technische Gesamtherstellung und Vertrieb:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
der Erste Bürgermeister Günther Pfefferer, Marktplatz 23, 86653 Monheim
- für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Stellenmarkt

» Bildung ☐ » Erfolg ☐
» Beruf ☐ » Zukunft ☐

aktuell

Nach Eintritt meiner Tochter als junge Zahnärztin suchen wir sofort oder später zur Verstärkung unseres Teams:

- **Auszubildende/n 2018 und/oder 2019**
- **Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n**
- **Prophylaxe-Assistentin**

Wir bieten einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit großzügiger Urlaubsregelung und übertariflicher Bezahlung.



Dres. Günter und Christina Kaisler

Weidenweg 4 · 86650 Wemding
Tel. 09092 / 227 oder 5227
www.zahnarzt-dr-kaisler.de

LW-flyerdruck.de

Ihre Online-Druckerei mit
den fairen Preisen.



Von A wie Aufkleber bis Z wie
Zeitung, bestimmt ist auch für
Sie das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:

Aufkleber, Briefpapier, Briefumschläge, Blöcke, Kalender, SD-
Sätze, PVC-Banner, Hochzeitszeitungen, Vereinshefte, Post-
karten, Eintrittskarten, Etiketten, Magazine, u.v.m.

Individuelle Stückzahlen erhältlich!
Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!

LW-flyerdruck.de



www.LW-flyerdruck.de



info@LW-flyerdruck.de



09191 7232-88

Baumkuchen von Hand gemacht

(rgz/su). Das Geheimnis des Salzwedeler Baumkuchens liegt in den natürlichen Zutaten und der traditionellen Fertigung. Butter, Zucker, Mehl und Eier werden zu einem relativ flüssigen Teig verarbeitet, der dann in zehn bis 20 einzelnen Schichten auf einer sich drehenden Walze über offenem Feuer gebacken wird. Die relativ unregelmäßigen Ringe sind ein sicheres Indiz dafür, dass der Baumkuchen nicht aus

industrieller Fertigung stammt, sondern ganz traditionell von Hand gemacht wurde. Nach dem Backen wird der fertige Baumkuchen in Stücke mit ein, zwei oder mehr Ringen zerteilt, die dann ebenfalls in aufwendiger Handarbeit mit Zuckerguss, weißer, Vollmilch- oder Zartbitterschokolade überzogen werden. Baumkuchen mit und ohne Dekoration gibt es im Onlineshop unter www.salzwedelerbaumkuchen.de.

Stromrechnungen sorgfältig prüfen

(rgz/rae). Jedes Jahr bleibt die Stromrechnung für viele Bundesbürger ein Rätsel. Sind Nachzahlungen wirklich zu leisten und wann darf man sich auf eine Rückerstattung freuen? Eines ist klar: Verbraucher sollten ihre Stromrechnung sorgfältig prüfen. „Eine falsche Stromrechnung kann oft schon an Kleinigkeiten entlarvt werden. So sollte man erst einmal prüfen, ob sie richtig adressiert ist und die Kun-

dennummer zu einem gehört“, rät Benjamin Reichenbach, einer der Geschäftsführer von Cheapenergy24. Das anbieterunabhängige Serviceportal prüft für seine Kunden Stromrechnungen und wechselt automatisiert und jährlich den Strom- und Gasversorger. Auch die Zählnummer, so Reichenbach, sei anfällig für Zahlendreher. Mehr Tipps und Infos dazu gibt es unter www.cheapenergy24.de.

Versuchen Sie es doch mal mit einer Anzeige.



Monheimer Stadtzeitung

2169

		9			8	1		
6	7			9			8	2
	4			6				3
3		4						
9	1		5	7	4		2	8
						6		5
5				4			1	
1	2			3			6	4
		7	1			2		

ZUSATZLICHE ANGABEN
 PHARAOEN TAPIRN
 UUSANGERTVAVAGE
 STURZENDE ILI
 GÄTTERKLAERUNG
 CHALTEGERIMELER
 WENN OLEIARMIN
 DIDIDEGELNEN
 HAYDENELBAI
 BERNAUFISCHREIHER
 NEMENINLUSTPARMA
 WANN

9	3	2	5	8	1	7	6	9	4
4	6	9	3	7	8	8	2	8	1
7	8	4	2	9	3	6	9	3	7
7	8	2	9	3	6	9	3	7	8
5	4	5	7	4	3	2	8	1	9
1	2	6	7	9	3	5	4	8	2
3	4	1	2	6	7	9	3	5	4
8	4	1	2	6	7	9	3	5	4
6	7	5	3	9	1	4	8	2	7
2	3	9	4	5	8	1	7	6	9

Ergänzung	Figur von der 'Enterprise'	Sohn Isaaks (A.T.)	Schreibmaschinenteil	ital. Rechtsgelehrter † 1220	poetisch: Frühling	Sternschnuppe	gehoben: ohne	modern, aktuell	niederdeutsch: Bauer	Kosenamen e. span. Königin	Name vieler Zeitungen
				begehrlich betrachten							
				Name der Europarakete		südamerik. Rüsseltier			Organisation, Club		Wacholderschnaps
altägyptischer Königstitel		persönliche Handschrift	Dorfwiese				Vater und Mutter		ungenau, nicht klar		
Ehemann	Entmachtung					besonderes Erlebnis	Stelle, wo etwas aufhört			Stadt an Blau und Donau	
			Honig der Blattlaus		Erläuterung						
eine US-Raumfähre	Temperatur erhöhen, wärmen	nicht diese, sondern ...	Kratersee			Höhenzug im Weserbergland			dt. Komponist (Hanns) † 1962		Stamm in Ghana
							Vorname von US-Filmstar Baldwin	Gefäß im Haushalt			
Rufname Hallervordens		Ruf beim Stierkampf			Ruinensstätte am Nil	Cheeruskurfürst				gebündigt, fügsam	zentrales Nervensystem
			Eigenname der Chinesen	Stadt an der Bode					Arno-Zufluss (Italien)	Knoblauchzwiebelteil	
Stadt bei Berlin		österr. Komponist † 1809				Kfz-Z. Steinfurt		Napoleons Exil (Insel)			Initialen des Autors Ambler
				Wasservogel							
negierendes Wort			starke Neigung				Fremdwortteil: falsch, neben		Insel in der Irischen See		

Espresso- Beeren-Smoothie

Getränk
der
Woche

Zutaten für 2 Portionen:

- ✓ 125 g Heidelbeeren (tiefgekühlt)
- ✓ 125 g Himbeeren (tiefgekühlt)
- ✓ 1 mittelgroße Banane
- ✓ 2 Portionen Espresso Alba
- ✓ 3-4 EL Ahornsirup
- ✓ 200 ml kalte Milch (oder Alternativen wie Soja-, Hafer-, oder Mandelmilch)
- ✓ frische Beeren zum Dekorieren



Foto: rgz/www.cremesso.de/stocksy united

Zubereitung: Zunächst zwei Portionen Espresso Alba zubereiten (2 mal 50 ml). Diese anschließend in einen Mixbecher gießen und abkühlen lassen. Danach Ahornsirup hinzugeben, die Banane in Scheiben schneiden und schichtweise dazugeben. Milch darüber gießen und die tiefgekühlten Beeren dazugeben. Jetzt alles mit einem Stabmixer oder in einem Standmixer fein pürieren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Den Smoothie in zwei Gläser abgießen, nach Lust und Laune mit frischen Beeren garnieren und genießen.
Weitere Rezepttipps: www.cremesso.de (rgz)

HAUS DER BEGEGNUNG

Altweierweg 18, 86653 Monheim



Di./Do. Auralesen - Die etwas andere Hilfe 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
4. Sept 2018 Engelbotschaft 20,00 € 19:30 Uhr

Info und Anmeldung: Hannelore Nigel
09091-483449 oder hnigel@web.de
www.nigel-haus-der-begegnung.com

Monheimer Stadtzeitung



Jetzt als ePaper lesen

Jetzt blättern auf
Ihrem PC, Laptop,
Tablet oder
Smartphone.

Lesen sie gleich los:
epaper.wittich.de/2169



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Carmen Engel

Ihr Verkaufsdienst

Wie kann ich Ihnen helfen?

Tel.: 09191 723260

Fax: 09191 723242
c.engel@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



TOYOTA

Autohaus Templer

Bgm.-Böswald-Str. 29
86703 Rögling

Tel. 09094 531
Fax: 09094 690

info@toyota-templer.de



Bichler GmbH
KfZ-Werkstätte
 Kraftfahrzeuge/Zweiräder/Zubehör
 Rothenberg 8
 86653 Monheim
 Tel./Fax: 09091/431
 Handy: 0174/1405063

www.maler-lanzer.de

Lanzer
 Malerbetrieb

Maler Lanzer GmbH & Co. KG
 Georg-Karg-Straße 11
 86655 Harburg
 OT Heroldingen
 Tel. 09080 922820-0
 Fax 09080 922820-9

Die besten Ideen für Hausmodernisierer!

Wir haben die Ideen und machen aus Ihrem Haus einen Wohnraum!

Rufen Sie an: **09091 5952**

EINER. ALLES. SAUBER.
 Wohnräume in besten Händen

Zimmermeister
 Volker Spenninger
www.einer-alles-sauber.de

Zimmerei - Holzbau Spenninger · Donauwörther Straße 61b · 86653 Monheim

Fertigaragen

preiswert • umsetzbar

Tel. 09081/293949

Weinmarkt 7/8, 86720 Nördlingen, info@eigner.de, www.eigner.de

DACIA

Wir sind **Wertmeister!***

Jetzt bei uns Probe fahren!

Der Dacia Sandero
 schon ab **7.690,- €****

3 Jahre Garantie
 oder **100 000 km**
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

AUTO BILD und SCHWACKE kürten den Dacia Sandero zum wertstabilsten Auto in seiner Kategorie.

- ESP, ABS mit EBV und Bremsassistent
- Front- und Seitenairbags für Fahrer und Beifahrer
- ISOFIX-Kindersitzbefestigung auf den hinteren Außenplätzen
- Rücksitzlehne asymmetrisch umklappbar (1/3 zu 2/3)
- Tagfahrlicht inkl. Überführung

Dacia Sandero SCe 75: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,5; außerorts: 4,5; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert: 117 g/km; Energieeffizienzklasse: C. (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

Autohaus SENS GmbH
 DACIA VERTRAGSHÄNDLER
 Gewerbestr. 20 · 86720 Nördlingen
 09081-290190 · 09081-2901926

DELLENPRÄGER
 BEULEN- UND DELLENENTFERNUNG OHNE LACKIEREN

- Blechschäden
- Parkrempel
- Hagelschäden

DellenPräger GmbH
 86653 Monheim | Reisachstr. 6 | Tel. 09091 907677-0

Veranstaltungen in Ihrem Ort.
und der Umgebung.

Jetzt aktuell auf ...

www.localbook.de

Unsere handwerklich hergestellten Ziegenkäse erhalten Sie jetzt auch per **Selbstbedienung im KÄSKAMMERL**

täglich von 8 Uhr bis 20 Uhr

Unser Hofladen ist jeden Samstag von 9 Uhr bis 14 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ziegenhof Monheim

Ziegenhof Monheim Hagenbuch 3, 86653 Monheim
 Tel. 0173 8456707 www.Ziegenhof-Monheim.de

*Dacia Sandero Access SCe 75: Gewinner des Wertmeister 2018 in der Kategorie Geringster Wertverlust in Euro (AUTO BILD Nr. 24/2018). Abb. zeigt Dacia Sandero Comfort mit Sonderausstattung. **Unser Barpreis für einen Dacia Sandero Essential SCe 75.