

Monheimer Stadtzeitung



Infoblatt
für Monheim
und Stadtteile

Fitzheim mit Kreis und Hagenbuch, Izing, Kölsburg, Rehau, Ried, Warching, Weilheim mit Rotherberg, Wilbesheim mit Liederberg

Jahrgang 17

Freitag, den 9. Februar 2018

Nummer 3



BUNTES HEXENTREIBEN AM GÜMPIGEN DONNERSTAG IN MONHEIM

Notrufe

Rettungsleitstelle	Tel. 112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	Tel. 116 117
Feuerwehr	Tel. 112
Polizei	Tel. 110

Standorte der Defibrillatoren:

Monheim	Raiffeisen-Volksbank	Neuburger Str. 10
Flotzheim	Feuerwehrhaus	Grieffstraße 11
Kreut	Feuerwehrhaus	Hs.Nr. 29
Itzing	Feuerwehrhaus	Oberbuck 11
Kölbürg	Feuerwehrhaus	Dorfstraße 1
Liederberg	Bushäuschen	
Ried	Feuerwehrhaus	Hs.Nr. 6
Rehau	Feuerwehrhaus	Hankengasse 8
Rothenberg	Wohnhaus Hasnmüller	Hs.Nr. 16
Warching	Feuerwehrhaus Obere	Dorfstraße 24
Weillheim	Feuerwehrhaus Rehauer	Straße 8
Wittesheim	Altes Feuerwehrhaus	Am Anger 1

Strom, Gas, Wasser:

Strom	LEW	Tel. 08 00 / 5 39 63 80
Gas	Erdgas Schw.	Tel. 08 00 / 1 82 83 84
Wasser	Stadt Monheim	Tel. 01 75 / 1 17 32 69

Notdienste

Von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 18:00 bis 19:00 Uhr sind die unten aufgeführten Zahnärzte in ihrer Praxis behandlungsbereit. In der übrigen Zeit sind sie telefonisch erreichbar.

Sa./So 10./11.02.2018

ZA Tozmann, Sonnenstraße 7,
Donauwörth09 06 / 41 27

Rosenmontag/Faschingsdienstag 12./13.02.2018

Dres. Kaspar/Eckerlein, Treuchtlinger Str. 4,
Monheim.....0 90 91 / 59 77

Sa./So 17./18.02.2018

Dr. Blankenburg, Marktplatz 12,
Monheim.....0 90 91 / 7 11

Ärzte

Dr. Karl Gottmann	Tel. 0 90 91 / 10 00
Dr. Ralf Schipper	Tel. 0 90 91 / 25 00
Wiltrud Schmitt-Wegner/Brigitte Straka	Tel. 0 90 91 / 10 05

Zahnärzte

Dr. Susann Blankenburg	Tel. 0 90 91 / 7 11
Dr. Uwe Kaspar / Dr. Ernst Eckerlein	Tel. 0 90 91 / 59 77
Dr. Olaf Noack	Tel. 0 90 91 / 26 46

Apotheken

Stadtapotheke Monheim Tel. 0 90 91 / 59 12

Tierärzte

Stadtapotheke Monheim	Tel. 0 90 91 / 59 12
Dr. László Tóth	Tel. 0 90 91 / 59 41

Bürgerservice

Rathaus

Telefon:	0 90 91 / 90 91 - 0
Telefax:	0 90 91 / 90 91 - 44
E-Mail:	info@monheim-bayern.de
Internet:	www.monheim-bayern.de

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr.	von 07:30 bis 12:15 Uhr
Do. zusätzlich	von 13:00 bis 18:00 Uhr
Bürgermeister Pfefferer	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 11

Tourist-Info / StadtAktivManagement

Schindlerhaus	
Herr Peter Ferber	Tel. 0 90 91 / 90 91 -50
Frau Marion Rebele	Tel. 0 90 91 / 90 91 -51
Frau Christine Roßkopf	Tel. 0 90 91 / 90 91 -52
.....	oder Fax 0 90 91 / 90 91 -44
e-mail:	sam@monheim-bayern.de

Stadtbaumeister

Herr Meyer	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 40
Herr Karg	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 41
e-mail:	bauamt@monheim-bayern.de

Bürgerbüro und Standesamt

Herr Mayer	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 24
Frau Steidle	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 23
Frau Ottmann	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 28
Frau Sonntag	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 25

LAG Monheimer Alb-AltmeilJura

Friedrich Eckmeier/Petra Riedelsheimer	
Tel.	0 90 91 / 90 91 -39
Fax.	0 90 91 / 90 91 -44
e-mail: regionalmanagement@vg-monheim.de	

JURABAD Monheim

geänderte Öffnungszeiten über Fasching (siehe Berichte aus dem Rathaus)

Schulstraße 8Tel. 0 90 91 / 7 50

Öffnungszeiten:

Montag:	Frauen-Schwimmen	
	ab 16 Jahren	16:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch:	Allgemein.....	15:00 - 21:00 Uhr
Freitag:	Senioren-Schwimmen.....	13:00 - 15:00 Uhr
	Allgemein	15:00 - 21:00 Uhr
Samstag:	Allgemein	13:00 - 19:00 Uhr
Sonntag:	Allgemein	10:00 - 18:00 Uhr

Pfarrämter

• Katholisches Pfarramt Monheim, Kirchstraße 18,

86653 Monheim	
Stadtpfarrer Michael Maul	
Tel.	0 90 91 / 59 51
Fax:	0 90 91 / 59 48
e-Mail:	monheim@bistum-eichstaett.de
Kaplan Laurent Koch	
Tel.	0 90 91 / 39 39
Diakon Thomas Rieger	
Tel.	0 90 91 / 27 01

• Evang.-Luth. Pfarramt Rehlingen, Bergstraße 6,

91799 Langenthalheim

Pfarrer Martin Pöschel

Tel. 0 91 42 / 33 55

Fax: 0 91 42 / 33 54

e-Mail: Pfarramt.Rehlingen@elkb.de

• **Pfarr- und Stadtbücherei**, Kirchstraße 18

Tel. 01 51 / 26 34 31 23

e-mail: BuechereiMonheim@gmx.de

Öffnungszeiten:

Sonntag von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr

Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Bestattungsdienst Schöner

Bestattungen Schöner, Östlicher Postweg 5,

91799 Langenaltheim Tel. 0 91 45 / 16 94

Fax: 0 91 45 / 66 53

e-mail: schoener-bestattungen@t-online.de

Donau-Ries Seniorenheim,

Donauwörther Straße 40

Tel. 0 90 91 / 50 97 - 0

Fax: 0 90 91 / 50 97 - 114

e-Mail: monheim@donkliniken.de

Internet: www.donkliniken.de

Caritas Sozialstation,

Donauwörther Straße 60

Tel. 0 90 91 / 20 10

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Erdabfuhrplatz in Monheim

Der Erdabfuhrplatz Monheim ist bis **Ende März 2018** geschlossen.

Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof Monheim

Der Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof an der Nürnberger Straße ist **ab Dezember nur noch samstags von 9 bis 12 Uhr** geöffnet. Es werden sowohl Sperrmüll als auch Kühlgerät angenommen. Die dafür anfallenden Gebühren sind sofort zu entrichten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter
www.aww-nordschwaben.de

Öffnungszeiten in der Fundgrube (Donauwörther Str. 60)

Die (Kleider-)Fundgrube ist aus brandschutz-technischen Gründen vorübergehend geschlossen. Änderungen hierzu werden in der Stadtzeitung bekanntgegeben.

Redaktion Stadtzeitung

Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, den 23.02.2018

Beiträge hierzu sind möglichst frühzeitig, spätestens jedoch bis Montag, den 19.02.2018, 09:00 Uhr, in das System

<https://cmsweb.wittich.de> direkt einzupflegen. Die Anleitung dafür können Sie unter www.monheim-bayern.de/stadtzeitung herunterladen. Bitte registrieren Sie sich im Vorfeld.

Für organisatorische Fragen zur Stadtzeitung wenden Sie sich bitte per E-Mail an stadtzeitung@monheim-bayern.de.

Redaktion Amtsblatt

Spätester Abgabetermin für Veröffentlichungen im Amtsblatt der Donauwörther Zeitung ist immer am Montag, 9.00 Uhr, vor dem Samstag der Erscheinung.

Außerplanmäßige Abgabeterminen (Feiertage) werden rechtzeitig über die Stadtzeitung bekannt gegeben.

Es werden nur Termine veröffentlicht, die per Mail an die Adresse amtsblatt@monheim-bayern.de gesendet werden.

Berichte aus dem Rathaus



Bitte beachten Sie:

**Das JURABAD
Monheim ist über
Fasching von Freitag,
09. Februar bis einschließlich Dienstag,
13. Februar 2018 geschlossen**

**Ab Mittwoch, 14.02.2018
gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten**

Bürgerversammlung im Stadtteil Itzing

Am Samstag, den **24. Februar 2018**, findet um **19:00 Uhr** im „Feuerwehrhaus“ die Bürgerversammlung für den Stadtteil Itzing statt.

Tagesordnung:

1. Wahl des Ortssprechers
2. Wünsche und Anträge

An alle Bürgerinnen und Bürger ergeht herzliche Einladung.

Anträge, die zur Behandlung kommen sollen, sind **bis spätestens 19.02.2018** schriftlich bei der Stadt einzureichen.

Pfefferer
Erster Bürgermeister

Breitbandausbau in der Stadt Monheim

Die Stadt Monheim hat am Breitbandförderprogramm des Freistaates Bayern für die Bereiche im gesamten Stadtgebiet teilgenommen, die bisher mit einer Bandbreite unter 30 Mbit versorgt waren. Anfang des Jahres 2017 hat die Stadt Monheim die Deutsche Telekom mit der Umsetzung beauftragt. Alle Grundstückseigentümer, die von dem Förderprogramm profitieren können, sind von der Telekom Ende Oktober 2017 wegen der Verlegung eines Hausanschlusses bereits angeschrieben worden. Vor allem diejenigen, die noch keinen Hausanschluss beauftragt haben, sollten das Informationsangebot nutzen.

Die Deutsche Telekom hat nun die Planungen vor Ort abgeschlossen, sodass alle betroffenen Bürger über alle Fragen bezüglich der möglichen Versorgung mit einem Glasfaseranschluss informiert werden können.

Wir laden alle Betroffenen daher zu einer Informationsveranstaltung

**am 28. Februar 2018, um 19.30 Uhr
in die Stadthalle Monheim**

recht herzlich ein.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich aus erster Hand von den Vertretern der Telekom Ihre Fragen beantworten zu lassen.

StadtAktivManagement

25 Jahre Stadthalle Monheim – Sonntag 18. März 2018

Die Stadthalle Monheim wurde am 4. Dezember 1992 offiziell eröffnet. Aus diesem Anlass feiert die Stadt Monheim zusammen mit den Vereinen der Stadt Monheim das **25-jährige Jubiläum** dieser Einrichtung.

Das Jubiläum wird mit einem „Tag der offenen Tür“ am **Sonntag, den 18. März 2018** gefeiert. Nach dem Gottesdienst um 10.00 Uhr in der Stadtpfarrkirche St. Walburga, der von der Stadtkapelle Monheim gestaltet wird, werden die Vereine unter der Führung der Stadtkapelle zur Stadthalle marschieren. Bürgermeister Günther Pfefferer wird den „Tag der offenen Tür“ mit einer Festrede um ca. 11.15 Uhr eröffnen, an die sich ein musikalischer Weißwurst-Frühstücken mit der Stadtkapelle anschließt. Ab 13.00 Uhr zeigen die beteiligten Vereine auf der Bühne der Stadthalle und in der Turnhalle mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm ihr Können! In der Turnhalle wird zudem ein Kinderprogramm angeboten.

Es besteht für alle Vereine die Möglichkeit, sich an diesem „Tag der offenen Tür“ mit einem Stand oder mit einem Beitrag zum Bühnenprogramm zu präsentieren. Bei Interesse bitte **bis spätestens 23. Februar 2018** im StadtAktivManagement unter sam@monheim-bayern.de oder telefonisch unter 09091-9091-51 melden!

Peter Ferber

- am 17.02. zum 70. Geburtstag
Herr Helmut Ablaßmeier, Ganghoferstraße 3
- am 17.02. zum 77. Geburtstag
Frau Hannelore Stein, Kohlstattstraße 5
- am 17.02. zum 78. Geburtstag
Frau Hildegard Wenninger, Sudetenstraße 3
- am 18.02. zum 65. Geburtstag
Herr Gerhard Frömel, Lindenweg 10
- am 18.02. zum 65. Geburtstag
Herr Georg Glaß, Habichtstraße 5
- am 18.02. zum 71. Geburtstag
Frau Elisabeth Pfeifer, Flotzheim, Hauptstraße 8
- am 18.02. zum 74. Geburtstag
Herr Franz Klein, Zaungasse 4
- am 19.02. zum 70. Geburtstag
Frau Elfriede Wirth, Kölbürg, Am Hag 20
- am 19.02. zum 78. Geburtstag
Herr Roger Hochdorn, Adlerstraße 13
- am 20.02. zum 86. Geburtstag
Herr Josef Mayr, Donauwörther Straße 40
- am 20.02. zum 87. Geburtstag
Herr Hans Stahl, Fischerhöhe 15
- am 21.02. zum 73. Geburtstag
Herr Konrad Pfeifer, Flotzheim, Hauptstraße 8

Gefunden - Verloren

Fundsache	Tag des Fundes	Ort des Fundes
Kinderspielzeug mit buten Schlüssel	KW 2 2018	Raiffeisen-Volksbank Monheim
Hörgerät	22.01.2018	Praxis Dr. Blankenburg
Lila Schlüssel mit Band	21.01.2018	Weilheim Am Lindenring

Schulnachrichten

Grundschule/Mittelschule Monheim

Betriebserkundung der 8. Klasse

Ziel der Mittelschule als weiterführende Schule ist es unter anderem, den Schülern einen Zugang zur Arbeits- und Wirtschaftswelt zu eröffnen. Daher sieht der Lehrplan für die einzelnen Jahrgangsstufen Erkundungen von Agrar- und Industriebetrieben und Dienstleistern vor. Gerne besuchen die höheren Jahrgänge dabei die Firma Bühler Motor mit der eine enge Partnerschaft seit einigen Jahren besteht.



Standesamt-Nachrichten

Im Standesamtsbezirk Monheim sind in der Zeit vom 18.01.2018 bis 31.01.2018 folgende Personenstandsfälle beurkundet:

Sterbefälle:

28.01.2018 Herr Hartmut Otto Koch, Itzing, Am Biberfeld 4

Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen!

Wir gratulieren

Zum Geburtstag:

- am 09.02. zum 73. Geburtstag
Frau Brigitta Zeuschner, Habichtstraße 30
- am 09.02. zum 82. Geburtstag
Frau Anna Gebhart, Am Priel 7
- am 11.02. zum 88. Geburtstag
Herr Egor Gebhardt, Itzing, Am Biberfeld 16
- am 12.02. zum 83. Geburtstag
Frau Apollonia Unge, Rehau, Weilheimer Straße 8
- am 14.02. zum 96. Geburtstag
Frau Maria Mielich, Donauwörther Straße 40
- am 14.02. zum 97. Geburtstag
Frau Walburga Roßkopf, Flotzheim, Hauptstraße 10
- am 15.02. zum 81. Geburtstag
Frau Gabriele Templer, Am Petersberg 2

Dank Werksleiter Harald Krug und Personalchef Alfred Möbius erhielten die Schüler Einblicke in die Geschichte und die Struktur des Unternehmens, über die Produktion und den Absatz der Produkte sowie über vorbildliche Einrichtungen zum Umweltschutz. Hinsichtlich der Ausbildungsplatzsuche der Schülerinnen und Schüler waren besonders auch die Informationen zu einzelnen Berufen, zu denen Bühler Motors ausbildet, hilfreich. Nach einer sehr anschaulichen und schülergerechten Präsentation hatte die Klasse Gelegenheit Fragen zu stellen. Ein Rundgang durch den Betrieb rundete die Erkundung ab.
(Ralf Giegerich)

Sicherheitstraining für die 2. Klassen der Monheimer Grundschule

Die Rektorin Barbara Simon besuchte zunächst alle 2. Klassen im Unterricht und gab den Kindern, altersgerecht und lebensnah aufbereitet, wertvolle Tipps und Hinweise für das richtige Handeln in Not- und Gefahrensituationen auf dem Schulweg und Zuhause.

In der folgenden Woche kam die Übungsleiterin Gewaltprävention, Frau Catrin Häckel, in die Turnhalle der Schule und übte praktische Verhaltensweisen und sinnvolle Reaktionen in unterschiedlichen Gefahrensituationen. Die Schüler machten so beispielsweise Koordinationsspiele mit Schreibungen und trainierten richtiges Verhalten für einen möglichen Ernstfall, um erst gar nicht in eine „Opferrolle“ zu geraten.



(Barbara Simon)

Volkshochschule

Für nachfolgende Kurse sind noch Plätze frei. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Sabine Meier, Tel. 09091/2854 oder unter www.vhs-don.de

4120M Yoga – die eigene Gesundheit fördern

Mit Haltungen und Bewegungen aus dem Yoga erkunden, was gut tut und zu einer gesunden Lebensweise beitragen kann. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine leichte Decke und eine rutschfeste Matte.

8 x ab Dienstag, 27.02.2018, 09:00-10:30 Uhr, € 43,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Susanne Gleichmann, Yoga-Lehrerin, Entspannungstherapeutin

4121M Yoga Flow für Einsteiger/Mittelstufe

Klassische Asanas wunderbar fließend im Sonnengruß integriert. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

10 x ab Montag, 19.02.2018, 9:30-10:30 Uhr, € 54,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4122M Yoga Flow für Einsteiger/Mittelstufe

Klassische Asanas wunderbar fließend im Sonnengruß integriert. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

8 x ab Mittwoch, 21.02.2018, 17:30-18:30 Uhr, € 43,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4123M Yoga Flow für Einsteiger/Mittelstufe

siehe Kurs 4122M.

8 x ab Mittwoch, 06.06.2018, 17:30-18:30 Uhr, € 43,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4124M Gesunder Rücken und Faszientraining

Mit fließenden dynamischen Bewegungen wird die Muskulatur rund um die Wirbelsäule zuerst mobilisiert und gedehnt und anschließend intensiv bis in die Tiefe gekräftigt. Für ein wunderbares gelockertes, gekräftigtes Gefühl. Das Faszientraining dient zur Vorbeugung und Verbesserung von Verspannungen und zur besseren Beweglichkeit. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Matte, Turnschuhe.

8 x ab Mittwoch, 21.02.2018, 18:30-19:30 Uhr, € 43,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4125M Gesunder Rücken und Faszientraining

siehe Kurs 4124M.

8 x ab Mittwoch, 06.06.2018, 18:30-19:30 Uhr, € 43,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4127M Bodyshaping Yoga

Bodyshaping Yoga ist eine Yogastunde, bei der klassische Asanas mit Bewegungen aus Bodystyling/Pilates dynamisch kombiniert und harmonisch fließend im Sonnengruß integriert werden. Optimierte Fettverbrennung kombiniert mit Koordination, Kraft und Stretching. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

10 x ab Montag, 19.02.2018, 10:30-11:30 Uhr, € 54,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4128M Bodyshaping Yoga/Mittelstufe

Bodyshaping Yoga ist eine Yogastunde, bei der klassische Asanas mit Bewegungen aus Bodystyling/Pilates dynamisch kombiniert und harmonisch fließend im Sonnengruß integriert werden. Ideal als Anschluss an den Kurs Yoga Flow oder für etwas sportliche Damen und Herren. Optimierte Fettverbrennung kombiniert mit Koordination, Kraft und Stretching. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

8 x ab Mittwoch, 21.02.2018, 19:30-20:30 Uhr, € 43,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yin-Yasa Flow, Bewegter Rücken

4129M Bodyshaping Yoga/Mittelstufe

siehe Kurs 4128M

8 x ab Mittwoch, 06.06.2018, 19:30-20:30 Uhr, € 32,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yin-Yasa Flow, Bewegter Rücken

4285M Meditatives Tanzen

Wir tanzen zu heiterer und meditativer Musik aus aller Welt, die uns ganz im „Hier und Jetzt“ ankommen lässt. Durch die schönen Klänge der Musik und die gleichmäßigen, sich wiederholenden Bewegungen tritt Entspannung und innere Ruhe ein. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht. Vieles, was uns vom vergangenen Tag noch beschäftigt hat, kann sich lösen und im Spiel mit dem Körper zum Ausdruck gelangen. Im gemeinsamen Tanzen erleben wir die befreienden und stärkenden Kräfte der Kreistänze. Keine Vorkenntnisse nötig.

6 x ab Montag, 05.03.2018, 19:00-21:00 Uhr (Termine: 26.3./16.04./07. und 28.5./18.06.18), € 65,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Inge Jung-Leiritz, VHS-Dozentin

4412M Wirbelsäulengymnastik

Die Wirbelsäulengymnastik ist geeignet für Menschen, die vorbeugend etwas gegen Fehlhaltungen und Verspannungen tun möchten. Der Kurs enthält abwechslungsreiche Übungen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind und keinen bestimmten Leistungsstand erfordern. Bitte mitbringen: Matte, Getränk, Handtuch, dicke Socken.

9 x ab Donnerstag, 03.05.2018, 18:30-19:30 Uhr, € 45,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin

4413M Wirbelsäulengymnastik

Siehe Kurs 4412M.

9 x ab Donnerstag, 03.05.2018, 19:30-20:30 Uhr, € 45,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin sstrainerin

4420M Bodyfit

Ein Workout zur Straffung der Problemzonen wie Bauch, Beine, Po und Arme. Auch die Stärkung der Rückenmuskulatur spielt dabei eine wichtige Rolle. Mit anschließender Entspannung bleibt unser Body fit. Bitte mitbringen: Matte und Getränk.

10 x ab Montag, 19.02.2018, 18:00-19:00 Uhr, € 50,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Lea Schmitt, Übungsleiterin

4422M Functional Training

Ein Ganzkörpertraining zur Steigerung der Muskelkraft, Mobilität und Stabilität. Durch ein integriertes Intervalltraining kurbelt es die Fettverbrennung mit an. Geeignet für jedermann. Bitte mitbringen: Matte, kleines Handtuch und Getränk.

10 x ab Montag, 19.02.2018, 19:00-20:00 Uhr, € 50,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Lea Schmitt, Übungsleiterin

4505M Zumba® Fitness

Das Workout zu Latino-Rhythmen. Das Zumba® Programm vereinigt lateinamerikanische Rhythmen mit leicht zu folgenden Bewegungen und kreiert damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Bitte mitbringen: Getränke, Turnschuhe, bequeme Kleidung.

10 x ab Dienstag, 20.02.2018, 17:15-18:15 Uhr, € 58,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4507M Zumba® Fitness

siehe Kurs 4505M.

6 x ab Dienstag, 19.06.2018, 17:15-18:15 Uhr, € 35,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4526M Orientalischer Tanz mit Vorkenntnissen

Für Mittelstufe: Erarbeiten von Technik und einer Choreographie. Mitbringen: Getränk, bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Isomatte.

10 x ab Dienstag, 20.02.2018, 18:15-19:30 Uhr, € 62,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4528M Orientalischer Tanz mit Vorkenntnissen

Siehe Kurs 4526M.

6 x ab Dienstag, 19.06.2018, 18:15-19:30 Uhr, € 38,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Golibrzuch, Ergotherapeutin

4951M Schachkurs für Kinder - Anfänger

Du möchtest gegen Papa oder Mama beim Schachspiel mitmachen? Jetzt kannst Du es problemlos erlernen. Du lernst die Regeln, die Figuren von Grund auf und ein paar Taktiken, um Papa oder Mama Schachmatt zu setzen. Schachbretter vorhanden.

5 x ab Samstag, 24.02.2018, 13:45-14:45 Uhr, € 20,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Alexander Fedyk, VHS-Dozent, Donauwörther Vereinsmeister 2013

4953M Schachkurs für Kinder - Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die schon einmal einen Kurs besucht haben oder einfache Kenntnisse vom Schachspielen haben. Bei Schach lernt man nie aus. Die Technik und die Regeln werden verbessert. Kinder lernen gegeneinander oder gegen einen Schachcomputer zu spielen.

5 x ab Samstag, 24.02.2018, 15:00-16:00 Uhr, € 20,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Alexander Fedyk, VHS-Dozent,, Donauwörther Vereinsmeister 2013

4955M Schachkurs für Erwachsene

Sie wollten immer schon gern Schachspielen? Jetzt haben Sie die Möglichkeit, es zu erlernen. Dieser Kurs eignet sich für Erwachsene ohne oder mit geringen Vorkenntnissen und auch für Mütter und Väter, die mit Ihren Kindern Spaß und Nachdenken verbinden möchten. Schachbretter vorhanden.

5 x ab Samstag, 24.02.2018, 16:15-17:15 Uhr, € 20,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Alexander Fedyk, VHS-Dozent,, Donauwörther Vereinsmeister 2013

5812M Gitarre für Anfänger - für Erwachsene

Es ist nie zu spät, ein Instrument zu erlernen. In diesem Kurs können Sie herausfinden, ob Gitarre das Instrument Ihrer Wahl ist. Gitarre und Notenblätter bitte selbst mitbringen. Notenmaterial wird gestellt.

4 x ab Freitag, 13.04.2018, 15:00-16:00 Uhr, € 36,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin

5831M Akkordeon für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gern das Akkordeonspiel erlernen wollen. Es werden leichte Melodien mit Begleitung erarbeitet. Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Akkordeonschule wird bei Kursbeginn bekannt gegeben. Mitzubringen ist ein Akkordeon. Leihinstrument auf Anfrage.

10 x ab Donnerstag, 08.03.2018, 19:00-20:00 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

5833M Akkordeon für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist die Fortsetzung aus dem letzten Semester und richtet sich an alle, die gerne weiter machen möchten. Bitte mitbringen: Akkordeon und Akkordeonschule.

10 x ab Donnerstag, 08.03.2018, 18:00-19:00 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

5835M Musikalisch gerüstet zum historischen Stadtfest

Wir tauchen ein ins Mittelalter mit Musik aus dieser Zeit. Willkommen sind alle, die gern in einer Gruppe spielen möchten. Grundkenntnisse auf dem eigenen Instrument erforderlich. Folgende Instrumente sind geeignet: Flöte, Hümmlchen, leise Dudelsäcke, Geige, Harfe, Gitarre, Lauten, Drehleier, Trommel. Bei anderen Instrumenten bitte um Rücksprache mit der Kursleiterin. Instrument bitte bei Anmeldung angeben.

2 x ab Mittwoch, 20.06.2018, 19:00-21:00 Uhr, € 27,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

7110M Thaiküche...asiatisch leicht

Manche kennen die Thaiküche aus dem Urlaub, andere aus dem Restaurant. Die Thaiküche ist mit ihren würzigen, oft schnellen Rezepten und viel Gemüse eine sehr zeitgemäße Küche. Viele Rezepte sind sehr einfach nachzukochen. Mitbringen: Schürze, zwei Geschirrtücher, Stift, Getränk, Kostprobenbehälter.

1 x ab Montag, 25.06.2018, 18:30-21:30 Uhr, € 30,00 (inkl. 12 Euro Materialgebühr), Grund- und Mittelsch. Monheim, Sch. Küche - Elisabeth Maier, Köchin, Gesundheitstrainerin für Ernährung

7114M Kinderkochkurs von 8- 12 Jahren: „Bald kommt der Osterhase“

Leckere Gerichte rund um das Osterfest, die schmecken, Spaß machen und leicht zum Nachkochen sind. Bitte mitbringen: Schürze, Kostprobenbehälter, Geschirrtuch, Getränk.

1 x ab Samstag, 17.03.2018, 15:30-17:30 Uhr, € 22,00 (inkl. 10,00 € Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Sch. Küche - Ingrid Eicher, Diätassistentin

(Sabine Meier)

So 11.2.18	6. SONNTAG IM JAHRESKREIS
Monheim 10.00	Pfarrgottesdienst
Flotzheim 8.30	Hl. Messe
Weilheim 8.30	Hl. Messe
Wittesheim 10.00	Hl. Messe
Warching 9.30	Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blaussegnen
Mi 14.2.18	Aschermittwoch / Fast- und Abstinenztag Ascheauflegung bei den Gottesdiensten
Monheim 16.00	Wortgottesdienst für Kinder und Schüler gestaltet von der Kindergottesdienstgruppe
	**18.25 Rosenkranz
	19.00 Hl. Messe
Weilheim 19.00	Hl. Messe
Wittesheim 19.00	Hl. Messe

Sa 17.2.18	Hl. Sieben Gründer des Servitenordens
Monheim 14.30	bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit
	18.25 Bruderschaftsrosenkranz
	19.00 Vorabendgottesdienst
Rehau 18.30	Vorabendgottesdienst

So 18.2.18	1. FASTENSONNTAG
Monheim 10.00	Pfarrgottesdienst
	10.00 Kinderkirche
	18.00 bis 19.00 Uhr Anbetung vor Ausgesetztem Allerheiligsten
Flotzheim 8.30	Hl. Messe
	13.30 Kreuzwegandacht
Weilheim 10.00	Hl. Messe
	13.30 Kreuzwegandacht
Wittesheim 8.30	Hl. Messe.
Rehau 13.00	Kreuzwegandacht
Itzing 9.00	Hl. Messe
Ried 18.00	Kreuzwegandacht

Termine:

Do 15.02.	20.00	Haus St. Walburg: Bibelabend
So 18.02.	10.00	Haus St. Walburg: Kinderkirche Einladung an alle Kinder bis zur 2. Klasse!
Mo 19.02.	19.30	Haus St. Walburg: Meditation als Lebenshilfe
Mi 21.02.	20.00	Haus St. Walburg: Gebetsabend

Vorschau: 25.02. Pfarrgemeinderatswahl

Donnerstag, den 08.02.2018, in der Stadtpfarrkirche Monheim

18.25 Uhr	Totenrosenkranz
19.00 Uhr	Heiliges Requiem für verstorbenen H. H. Pfr. i. R. Wilhelm Schmid

Freitag, den 16.02.2018, in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Flotzheim

von 20.00 Uhr bis 23.00 Uhr gestaltete Anbetungsstunden mit Lobpreis, Gebet, Meditation und Stille. Jeder ist herzlich willkommen!

Schülergottesdienste (für Kommunionkinder verpflichtend)

Mi 14.02.	**16.00	Pfarrkirche Monheim: Wortgottesdienst mit Ascheauflegung
Mi 21.02.	16.45	Pfarrkirche Wittesheim
So 25.02.	**10.00	Pfarrkirche Monheim: Vorstellung der Kommunionkinder



Katholisches Pfarramt Monheim

Sa 10.2.18	Hl. Scholastika, Jungfrau
Monheim 14.30	bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit
	18.25 Bruderschaftsrosenkranz
	19.00 Vorabendgottesdienst
Rehau 18.30	Vorabendgottesdienst Kölbürg 10.00 Patroziniumsfest St. Apollonia

Die Vorstellung der Erstkommunionkinder (Monheim mit Filialen Kölburg und Warching) findet am **Sonntag, den 25.02.2018**, in der Pfarrkirche Monheim zum Patroziniumsfest St. Walburga statt.

Meditation als Lebenshilfe immer montags, **19.30 Uhr** im Haus St. Walburg: **19.02./26.02./05.03./12.03./19.03.**

Eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht. Kommen Sie bitte in bequemer, warmer Kleidung und bringen Sie warme Socken und eine Wolldecke mit. Anleitung der Übungsfolgen durch Johanna und Franz Krebs, Meditationslehrer u. Qi Gong Kursleiter. **Die Abende sind kostenlos.**

Caritas Frühjahrssammlung:

Unter dem Motto: „Ohne Liebe ist alles nichts“ startet die Caritassammlung am Montag, 26.02., und geht bis Sonntag, 04.03.2018.

Bitte nehmen Sie die Sammlerinnen und Sammler herzlich auf und spenden Sie großzügig. Vergelt's Gott!

Die Firmung im Jahr 2018 findet am Freitag, den 29.06 2018, in Monheim statt:

9.30 Uhr Feier der hl. Firmung mit unserem Hochwürdigsten Herrn Bischof Dr. Gregor Maria Hanke OSB in der Stadtpfarrkirche Monheim.

Mit der Bitte um Beachtung:

Das Pfarrbüro ist vom Montag, den 12.02.2018, bis einschließlich Montag, den 19.02.2018, nichtbesetzt.

Tanzen für Frauen

12.2. 19.30 Uhr Haus Martin Luther
26.2. 19.30 Uhr Haus Martin Luther

Sonntagstreff

Nach den Gottesdiensten kann man in zwangloser Runde im Gemeindehaus einen „Kirchenkaffee“ (oder andere Getränke) zu sich nehmen und sich im Gespräch austauschen.

Impressum

Monheimer Stadtzeitung
Infoblatt für Monheim und Stadtteile



Die Monheimer Stadtzeitung erscheint 14-täglich jeweils freitags und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber:
Stadt Monheim, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Günther Pfefferer, Marktplatz 23, 86653 Monheim, Tel. 09091/9091-0, Fax 09091/9091-44
- Technische Gesamtherstellung und Vertrieb:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
der Erste Bürgermeister Günther Pfefferer, Marktplatz 23, 86653 Monheim
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

**Herzliche Einladung zum
Aschermittwochsgottesdienst für Kinder**

Mittwoch, 14.02.2018, 16.00 Uhr

Stadtpfarrkirche Monheim

Alle sind dazu herzlich eingeladen.
Wir freuen uns auf euch,
das Kigo-Team



Vortrag über Schio

Wann: 27. Februar 2018

**18.25 Uhr Rosenkranz in der
Stadtpfarrkirche in Monheim**

**19.00 Uhr Heilige Messe in der
Stadtpfarrkirche in Monheim**

**19.45 Uhr Vortrag von Diakon
Bernhard Bäumler im Haus Sankt
Walburga in Monheim**



**Evangelische Kirchengemeinde
Monheim**

Gottesdienste

18.2. 10 Uhr Peterskapelle
(mit Abendmahl)

4.3. 9 Uhr Peterskapelle
(Konfirmandenvorstellung)

Kindergottesdienst

11.2. 10.30 Uhr Haus Martin Luther

Ihr regionales Vereins-Portal.

**Ihr Fahrrad-Club.
Jetzt immer auf localbook.de**



lb localbook.de

Das lokale Portal von LINUS WITTICH.

Ihr Verein fehlt? Dann gleich mitmachen und veröffentlichen
Sie kostenlos Artikel unter artikel.localbook.de

Veranstaltungskalender

Datum		Uhrzeit	Verein	Veranstaltung	Ort
Februar					
Do.	08.02.	19:30	FG Gailachia e. V.	Lumpiger Donnerstag	Stadthalle, Monheim
Do.	08.02.	20:00	Monheimer Nest	Faschingsparty Gumpiger Donnerstag	Monheimer Nest
Do.	08.02.	20:00	FC Weilheim-Rehau e.V.	Weiberfasching	Sportheim, Weilheim
Sa.	10.02.	14:00 – 17:00	SoMit e.V.	Bürgertreff „ZAMSEI“	Kreuzwirt, Monheim
Sa.	10.02.	19:30	Liederkranz Monheim	Vereinsinterner Faschingsball	Kreuzwirt, Monheim Liederkranz-Raum
Sa.	10.02.	19:00	Kolpingsfamilie Monheim	Kappenabend	Kreuzwirt, Monheim
Sa.	10.02.	20:00	Monheimer Nest	Saubox-Faschings-Party	Monheimer Nest
So.	11.02.	15:00	FC Weilheim-Rehau e.V.	Kinderfaschingsumzug / Vereinsfasching	Sportheim, Weilheim Treffpunkt Dorfplatz
Mo.	12.02.	19:30	Evang.-Luth. Kirchengemeinde	Tanzen für Frauen	Haus Martin Luther, Monheim
Mo.	12.02.	20:00	Monheimer Nest	Rosenmontags-Party	Monheimer Nest
Di.	13.02.	10:00	VGF Wittesheim / Feuerwehr Wittesheim	Kinderfasching	Feuerwehrhaus, Wittesheim
Di.	13.02.	14:00	FG Gailachia e. V.	Kinderfasching	Stadthalle, Monheim
Di.	13.02.	15:00	Flotzheimer Vereine	Buntes Faschingstreiben und Kehraus	Feuerwehrhaus, Flotzheim
Di.	13.02.	19:00	VGF Wittesheim	Kehraus	Gasthaus Pfefferer, Wittesheim
Mi.	14.02.	19:30	CSU-Ortsverband Monheim	1.Politischer Aschermittwoch	Schützenheim, Monheim
Do.	15.02.	19:00	Imkerverein Monheim	Anfängerkurs Praxis	Lehrbienenstand, Monheim
Sa.	17.02.	20:00	Jagdgenossenschaft Rehau	Jahreshauptversammlung	Alte Schule, Rehau
Di.	20.02.	16:00 – 20:30	Bayer. Rotes Kreuz	Blutspende-Termin	Grund-/Mittelschule Monheim
Mi. Fr. So.	21.02. 23.02. 25.02.	19-22:00 19-22:00 13-18:00	Schützenverein Immergrün Itzing	Königs- und Preisschießen	Feuerwehrhaus, Itzing
Do.	22.02.	14:00	Evang.-Luth. Kirchengemeinde	Seniorenachmittag	Haus Martin Luther, Monheim
Do.	22.02.	19:30	Liederkranz Monheim	Mitgliederversammlung und Fischessen	Kreuzwirt, Monheim Liederkranz-Raum
Fr.	23.02.	20:00	Jagdgenossenschaft Flotzheim	Jahreshauptversammlung	Feuerwehrheim, Flotzheim
Sa.	24.02.	04:30	VGF Wittesheim	Tagesskifahrt nach Scheffau, Wilder Kaiser	Treffpunkt: Bushaltestelle Wittesheim
Sa.	24.02.	9:00	Imkerverein Monheim	Anfängerkurs Theorie	Bayerdilling beim Neuwirt
Sa.	24.02.	19:00	Stadt Monheim	Bürgerversammlung in Itzing	Feuerwehrhaus, Itzing
Sa.	24.02.	20:00	Freiwillige Feuerwehr Itzing	Jahreshauptversammlung	Feuerwehrhaus, Itzing

Vereine und Verbände

Bayer. Rotes Kreuz Monheim

Blutspendetermin in Monheim

So mancher unserer Mitbürger wird beim Lesen dieses Aufrufes zur Blutspendeaktion des BRK in seiner ersten Reaktion sagen:

„Dazu habe ich keine Zeit.“

Dieser Satz ist geradezu bezeichnend für unser Leben geworden. Wäre es nicht klüger, für das Wichtige, ja Lebensretende, beizeiten und ganz bewusst eine Stunde seiner Freizeit zu opfern? Für eine Blutspende zum Beispiel? Niemand weiß schließlich, wann er selbst einmal darauf angewiesen ist, dass ein anderer sich als Blutspender Zeit für ihn genommen hat, ohne besonderen Dank und Anerkennung, einfach so.

Die nächste Blutspendeaktion des Bayer. Roten Kreuzes findet statt:

- am Dienstag, den 20. Februar 2018
- von 16:00 – 20:30 Uhr
- Grund- und Mittelschule Monheim, Schulstraße 6

Caritas-Sozialstation Monheim e.V.

Franz Krebs für 33 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit geehrt

„Keine Schuld ist dringender, als die Dank zu sagen“ mit diesem Zitat des römischen Philosophen Cicero eröffnete Diakon Thomas Rieger am 16.1.18 seine Rede zur Verabschiedung von Herrn Franz Krebs im Haus St. Walburg.

Bei der Vertreterversammlung der Sozialstation im November 2017 legte Franz Krebs das Amt des 1. Vorsitzenden nach 23 Jahren nieder.

Bereits im Jahr 1983 habe sich Franz Krebs als Pfarrgemeinderatsvorsitzender für die Gründung des ambulanten Krankenpflegevereines eingesetzt. Nachdem Ordensschwwestern die Versorgung von älteren und kranken Menschen im häuslichen Bereich aus Altersgründen nicht mehr übernehmen konnten, sei der damalige Stadtrat der Ansicht gewesen, eine kirchliche Organisation sollte dies übernehmen.

Am 24. April 1984 kam es zur Gründung des ambulanten Krankenpflegevereines. Rieger erwähnte, dass Franz Krebs nicht nur eine treibende Kraft gewesen sei, sondern natürlich auch eines der Gründungsmitglieder.

Kurze Zeit später schlossen sich dann mehrere mittlerweile ins Leben gerufene Krankenpflegevereine zum Krankenpflegeverband Monheim zusammen.

1994 habe Franz Krebs die Aufgabe des 1. Vorsitzenden des Krankenpflegeverbandes übernommen. Der Krankenpflegeverband habe sich im Jahr 2001 zur Caritas-Sozialstation e.V. umgewandelt.

In diesen vielen Jahren sei immer wieder das Engagement des Vorsitzenden gefragt gewesen. Nicht zuletzt in seiner Arbeitgeberfunktion für die mittlerweile 19 Pflegekräfte, die jährlich ca. 28.000 Hausbesuche durchführen und ca. 90 Patienten versorgen.

Bei der kleinen Feierstunde waren die Pflegekräfte, die Pflegedienstleiterin Frau Anita Riedelsheimer, die Geschäftsführerin Frau Karolina Ludwig, die Vorsitzenden der Krankenpflegevereine, Stadtpfarrer Michael Maul, sowie der Caritasdirektor der Diözese Eichstätt Domkapitular Franz Mattes anwesend.

Musikalisch wurde die Feierstunde von Frau Luise Brandl aus Amerbach untermalt. Mit ihrer Harfe gelang es ihr, den Raum mit einer besonderen Atmosphäre zu erfüllen.

Caritasdirektor Franz Mattes erwähnte in seiner Rede immer wieder, wie wichtig es sei, dass wir alles, was wir tun mit Liebe tun. So zitierte er auch Mutter Teresa mit den Worten: „Es geht nicht um das, was wir tun oder wie viel wir tun. Sondern darum, wie viel Liebe wir in das Tun legen.“

Für den Caritasdirektor war klar, dass man die vielen Jahre ehrenamtlicher Tätigkeit von Herrn Krebs nicht mit Geld entlohnen könne.

Als Dankeschön und Zeichen der Anerkennung für dieses außerordentliche Engagement überreichte er dem scheidenden Vorsitzenden die Caritas-Urkunde in Gold der Diözese Eichstätt.

Er wünschte Franz Krebs nun einen gelassenen Ruhestand und schöne gemeinsame Stunden mit seiner Frau.

Im Namen der Vorstandschaft überreichte Diakon Rieger einen Geschenkkorb an Krebs, sowie einen großen Blumenstrauß an Frau Krebs, die ihren Mann zu seinem Ehrenamt immer wieder entbehren musste.

Am Ende ergriff Franz Krebs noch einmal das Wort und erzählte von den Anfängen des Krankenpflegevereines und der Caritas Sozialstation. Er bedankte sich vor allem bei den Pflegekräften für ihren wertvollen Dienst, aber auch bei der Geschäftsführerin und der Pflegedienstleiterin für die gute Zusammenarbeit. Bei Diakon Rieger bedankte er sich für die Bereitschaft, die Aufgabe des 1. Vorsitzenden der Caritas-Sozialstation zu übernehmen.



v.l.: A. Riedelsheimer, Caritasdirektor F. Mattes, J. Krebs, F. Krebs, K. Ludwig, Pfr. Maul, Diakon Rieger



(Karoline Ludwig)

Faschingsgesellschaft Gailachia

Buntes Programm bei den Prunksitzungen

Über eine ausverkaufte Stadthalle freuten sich die Aktiven der FG Gailachia sowohl am Abend als auch am Nachmittag der Prunksitzungen.

Und den zahlreichen Besuchern wurde so Einiges geboten:

Den Auftakt machten Kinderprinzenpaar Philipp I. und Sophie II. zusammen mit dem Kinderhofstaat.

Prinzenpaar Daniel II. und Anna Lisa I. stand mit ihrem Hofstaat, Hofmarschall Julia und Mundschenk Fabian zu Klängen aus dem Tarzan-Musical und einem mitreißenden Tanz auf der Bühne.

Natürlich waren auch alle Garden des Vereins wieder mit dabei.

Die Tanzmäuse eroberten die Bühne als Bauchtänzerinnen zum Motto Aladdin, die Minigarde und die Prinzengarde gaben ihren Marsch zum Besten. Das Tanzpaar Anna & Lena Knechtel sorgte mit ihrer sehr anspruchsvollen Darbietung für tosenden Applaus. Zum Motto 80er Jahre trat die Midigarde auf, die Teenies zeigten ihre Show zu Alice im Wunderland. Und passend zum Motto Dschungelfieber begeisterte die Prinzengarde mit ihrer bunten Madagaskar – Darbietung.

Für gute Unterhaltung sorgte die Bütttenrede von Leah Morlok, die den Besuch ihres ersten Fußballspiels sehr amüsant zum Besten gab. Auch in der Bütt war in diesem Jahr erstmals Branko Babic zu sehen. Allerdings dürfte der ein oder andere ihn nicht sofort erkannt haben, denn er war im perfekt sitzenden Gardekostüm als Tanzmariechen zu Gast und sorgte mit seiner Akrobatikvorführung und wunderbarer Selbstironie für ganz viele Lacher im Publikum.

Die Fußballer präsentierten auf sehr gekonnte Art die Monheimer „C-Promis“ und ihre Leiden im Wartezimmer. Dies rief bei den Besuchern akute Lachanfalle und tränende Augen hervor.

Ein weiteres Highlight der Veranstaltung waren die „Neuen Alten“, die als Politesse, Turner, Pfarrer, Ballerina, Maler, Bäcker und Boxer die Bühne und den Saal eroberten.



Die neuen Alten

Interessante Geschichten erfuhrt man bei den Monheimer Nachrichten, die von Niklas Regler und Jannik Kaspar souverän vorgetragen wurden.

Die Jungelfer traten in diesem Jahr als „heiße Nonnen“ auf. Erst ganz fromm, rockten sie dann mit ihrer Performance zu Y.M.C.A die Stadthalle.



Die Jungelfer

Einige aktive Vereinsmitglieder wurden durch die Ordensverleihung für ihre Verdienste geehrt.

Über den Orden des Fastnachtverbandes Franken freute sich Gailachia - Präsidentin Eva Huber.

Die höchste karnevalistische Auszeichnung des Bund deutscher Karneval, den Verdienstorden in Gold mit Brillanten wurde an Alfred Hofer verliehen.

Nach einer kurzweiligen, stimmungsvollen Veranstaltung verabschiedeten sich Präsidentin Eva Huber und Vizepräsidentin Kathi Regler zusammen mit den Aktiven tanzend auf der Bühne.

Auch die Gäste hielt nichts mehr auf den Stühlen und so wurde das Programm mit einem gemeinsamen Tanz beendet.



Leah Morlok & Branko Babic in der Bütt

Alle Tanzbegeisterten kamen bei stimmungsvoller Musik der Skypirinha Band der Stadtkapelle voll auf ihre Kosten. Für das leibliche Wohl sorgte auch dieses Mal bestens das Gasthaus Krone.

Vielen Dank an alle Mitwirkenden und Gäste, die den Abend unvergesslich machten.

Auf euch ein dreifach donnerndes Moheio – Helau!

(Bilder: *Jessika Handke / Bericht: Anja Koc*)

Zu Besuch beim Frauenbunball

Ein sehr gerne wahrgenommener Termin ist der jährliche Frauenbunball im Schützenheim.

Mit dabei waren der große Hofstaat der FG Gailachia mit Anna Lisa I. und Prinz Daniel II., die Prinzengarde und „Ausnahmetalent“ Branko Babic, das diesjährige Tanzmariechen des Vereins.



Es war ein toller Abend mit gut gelaunten Gästen und ausgelassener Stimmung.

Die Gailachianer waren froh, dass sie den bei den anwesenden Damen sehr beliebten Prinz am Ende doch wieder mit nach Hause nehmen konnten.



Vielen Dank, dass wir dabei sein durften!

(Bilder: *Eva Huber & Kathi Regler / Bericht: Anja Koc*)

Zu Besuch im Monheimer Seniorenheim

Auch in diesem Jahr war die Gailachia beim Fasching im Seniorenheim dabei.

Die Senioren freuten sich über den Besuch von Prinzessin Anna Lisa I. und Prinz Daniel II., Präsidentin Eva Huber und Vizepräsidentin Kathi Regler.



Ebenfalls mit dabei waren die Tanzmäuse mit Kinderprinz Philipp I.

Der gelungene Tanz und die schönen bunten Kostüme kamen bei den Senioren und Gästen sehr gut an.



Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

(Bilder: *Ulrike Otto / Bericht: Anja Koc*)

Freiwillige Feuerwehr Itzing

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Sehr verehrte Mitglieder,

zur Generalversammlung, die am

Samstag den 24.02.2018 um 20:00 Uhr

im Feuerwehrhaus stattfindet, laden wir Euch alle herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
3. Bericht des Kommandanten

4. Bericht des Jugendwartes
5. Kassenberichte
6. Entlastung der Kassiere und der Vorstandschaft
7. Ehrungen
8. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Mit kameradschaftlichem Gruß
Die Vorstandschaft

Freiwillige Feuerwehr Weilheim

Bericht zur Jahreshauptversammlung

Die jährliche Generalversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Weilheim fand am 15.01.2018 im Gasthaus Rosenwirth um 20.00 Uhr statt. Anwesend waren 24 Mitglieder der Weilheimer Wehr. Zweiter Vorstand Stefan Dippner begrüßte alle Anwesenden. Besonders begrüßte er den ersten Bürgermeister Günther Pfefferer, Stadtrat und Ortsprecher Michael Schuster, Kreisbrandmeister Adalbert Feurer, ersten Kommandanten Daniel Luderschmid und ersten Vorsitzenden Uwe Ringel von Patenverein der FF Rehau.

Zu Beginn der Versammlung gedachte man der verstorbenen Mitglieder. Im Bericht des ersten Kommandanten erwähnte Adalbert Feurer den derzeitigen Mitgliederstand von 128. Er gab einen Rückblick über 5 Übungen, 2 Schulungsabende, 7 Einsätze im Jahr 2017. Besonders erwähnte Feurer die Themen: Hochwassereinsatz Otting, Übungsbeteiligung, Digitalfunk und Rauchmelder Pflicht ab 2018. Das Leistungsabzeichen wurde von 9 Kameraden erfolgreich abgelegt – (nach Leistungsstufe aufsteigend: Jakob Bunkowski, Oliver Hitzler, Marco Roßkopf, Matthias Hurler, Markus Meir, Stefan Rosenwirth, Christian Hitzler, Armin Hoser und Manuel Eder). Zuletzt bedankte er sich bei allen, die an Übungen und vor allem an den Einsätzen teilgenommen haben. In seinem Bericht zog erster Vorstand Michael Schuster Resümee über das vergangene Vereinsjahr. Es wurden die wichtigsten Beschlussfassungen der Vorstandschaft erläutert und die Aktivitäten der FF Weilheim des letzten Jahres geschildert. Er betonte vor allem die Punkte: Feuerwehrfest Zwerchstraß und Amerbach, Flursäuberung und Ehrenabend. Zuletzt bedankte sich Michael Schuster bei allen die zum Gelingen des abgelaufenen Vereinsjahres beigetragen haben. Folgend gab Kassier Tobias Färber einen detaillierten Überblick über die Einnahmen und Ausgaben im Jahr 2017.

Erster Bürgermeister Günther Pfefferer überbrachte die Grüße der Stadt Monheim. Er wies auf das Thema „Übergriffe auf Hilfeleistende“ hin und merkte an, dass die aktuellen Gesetze diesbezüglich verschärft werden müssten. Weiter gab er bekannt, dass die Feuerwehrbekleidung in Zukunft durch eine zentrale Stelle im Stadtgebiet geregelt wird.

KBM Feurer übermittelte die Grüße der Kreisbrandinspektion und ging im weiteren Gesprächsverlauf auf den vorbildlichen Einsatz der beteiligten Feuerwehren beim Hochwasser in Otting ein.

In der Terminvorschau 2018 erwähnte erster Vorstand Michael Schuster folgende Punkte: Flursäuberung, 50 Jahre FC Weilheim/Rehau und Stadtfest Monheim.

Mit dem Leitspruch „Gott zur Ehr, dem Nächsten zur Wehr“, schloss erster Vorstand Schuster Michael die Versammlung.

(Mathias Lang)

Jagdgenossenschaft Flotzheim

Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Am Freitag, den 23.02.2018 findet um 20.00 Uhr
im Feuerwehrheim die ordentliche
Jahreshauptversammlung
der Jagdgenossenschaft Flotzheim statt**

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Verlesung der letzten Niederschrift
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Kassenbericht
5. Verwendung des Jagdschillings
6. Wünsche und Anträge

Hierzu laden wir alle Jagdgenossen recht herzlich ein!

Die Vorstandschaft

Jagdgenossenschaft Rehau

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am 17.02.2018 um 20:00 Uhr in der Alten Schule Rehau

Tagesordnung:

1. Eröffnung u Begrüßung
2. Jahresbericht und Protokoll
3. Kassenbericht
4. Verwendung des Jagdschillings
5. Wünsche und Anträge

Alle Jagdgenossen der Jagdgenossenschaft Rehau sind herzlich eingeladen.

Jagdgenossenschaft

Jagdgenossenschaft Weilheim

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Samstag, den 03.03.2018, um 20 Uhr, findet im Gasthaus Rosenwirth die ordentliche Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Weilheim statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der letzten Versammlung
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Kassenbericht
5. Verwendung des Jagdschillings
6. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Alle Jagdgenossen sind herzlich eingeladen.

Die Vorstandschaft

Kolpingsfamilie Monheim

Kolping - News

Frauenkolping wieder beim Faschingskegeln



Wie jedes Jahr, fand auch heuer wieder unser traditionelles Faschingskegeln statt. Als Spielleiterin konnten wir unsere Monika Scharla motivieren, die uns neue Spielideen mitbrachte. Es wurden die neusten Modelle von zuckersüßen Hüten präsentiert. So konnte der Abend lustig und gesellig verbracht werden.

(Hedi Blank)

Einladung zum Kappenabend



Am Samstag, den 10.2.18, findet ab 19:00 Uhr wieder ein Kappenabend für Vereinsmitglieder statt. Alle Faschingsbegeisterten sind eingeladen im Vereinsheim mitzufeiern. Kostüm ist erwünscht. Anmeldung und Rückfragen bei Hedi Blank (Tel. 1207).

(Hedi Blank)

LG Warching

SKI-TRAIL Tannheimer Tal - Skimarathon über 60 km

Theresa Wild belegt Platz 2 in ihrer Altersklasse - Gesamt 8.

Am Sonntag, den 28.1.2018, startete Theresa Wild über die Marathondistanz von 60 km im Tannheimer Tal. Bei perfekten Schneebedingungen, super schnell präparierten Skiern und herrlichem Sonnenschein ertönte der Startschuss des Skitrails per Massenstart um 10 Uhr. Die selektive Strecke mit 700 hm führte von Tannheim, Richtung Unterjoch – Oberjoch, dann wieder zurück nach Tannheim. Von dort in Richtung Haldensee und Nesselwängle, danach wieder zurück nach Tannheim.



Theresa Wild

Theresa finishte den Skitrail als zweitschnellste Frau ihrer Altersklasse. Nach 3:11:28 Stunden fuhr sie auf den achten Gesamtplatz aller Damen und schloss das Rennen als zweitbeste Frau in der weiblichen Hauptklasse ab. Sie teilte sich das Rennen sehr gut ein, sodass sie am Ende noch einige Teilnehmer/innen überholen konnte. Ihre Zeit aus dem Vorjahr verbesserte Sie sogar um 8 Minuten. Die Kondition für den Skitrail holte sie sich aus Sportarten, wie Schwimmen, Radfahren und Laufen, da in Wittesheim bisher noch kein Spuren von Langlaufloipen möglich war. (Bericht: Theresa Wild)

Liederkranz Monheim 1873 e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Donnerstag, 22. Februar um 20:00 Uhr**
findet im Vereinsheim - Haus der Kultur/Kreuzwirt,
die Jahreshauptversammlung statt

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Berichte der Vorstandschaft
 - Chorleiter
 - Schriffführer
 - Kassenführer
 - Kassenprüfer
 - Notenwart
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Wünsche, Anträge, Diskussionen

Alle Mitglieder und interessierte Gäste sind herzlich eingeladen.

Die Vorstandschaft

Fischessen

Das traditionelle Fischessen mit Matjes und Brathering findet vor der Jahreshauptversammlung um 19:30 Uhr statt.

Wer noch nicht über die ausgelegte Liste eingetragen ist, Teilnahme bitte bei Dieter Hitzler Tel. 1267 anmelden, auch gerne Gäste der Hauptversammlung.

(Cornelia Heinzlmeir)

Schützengesellschaft 1858 Monheim e.V.

#coldwatergrillchallenge

Facebook Challenges liegen im Trend. Vor ein paar Jahren löste die Ice Bucket Challenge einen weltweiten Hype aus. Aktuell macht bei uns in der Region die **Coldwatergrillchallenge** die Runde.

Aufgabe ist es im kalten Wasser stehend zu Grillen. Viele Denken dabei sicher warum sollten sich klardenkende Menschen mitten im Winter in einen kalten See stellen und das dann auch noch auf Video festhalten. Doch was im ersten Moment total verrückt klingt, hat einen karitativen Hintergrund. Jede teilnehmende Gruppe spendet an eine wohltätige Organisation. Das Video dient dazu um möglichst viele Personen darauf aufmerksam zu machen. Um die aufgeforderten Vereine zum Spenden zu motivieren, ist die Challenge auch an Bedingungen geknüpft. Wer nicht mitmacht muss zur Strafe eine Brotzeit und 100 Liter Bier an den nominierenden Verein abgeben.

Die Monheimer Schützen wurden von den Altschützen Oberndorf nominiert. 7 Tage blieben den Monheimern Zeit um ein Video zu machen, Geld an eine wohltätige Organisation zu spenden und natürlich weitere Vereine zum Spenden zu animieren (nominieren).

Am Samstag 27.01.2018 stiegen 11 Monheimer Jungschützen in die kalten Fluten der Gaillach und lösten ihre Challenge (Herausforderung) ein.

100€ wurden gesammelt und an die Kindernothilfe e.V. gespendet.

Nominiert wurden die Ottinger Schützen, die aktuell im Monheimer Schützenheim trainieren bis ihr Schützenheim nach dem Wasserschaden im Sommer wieder benutzbar ist. Die zweite Nominierung ging an das Juze Monheim und die dritte Nominierung an die Wasserwacht Monheim.

Wir hoffen die drei Nominierungen lösen ihre Herausforderung und spenden an eine wohltätige Gemeinschaft, wenn nicht dann freut sich die SG 1858 Monheim über eine Brotzeit und 100Liter Bier.



Von Links: Anna Pfaffl, Jane Nigel, Manuel Röding, Karel Kuba, Jens Christ, Niklas Nigel, Lisa Meyer, Michael Schreiber, Jonas Spenninger, Nadine Schwertberger

Das Video findet ihr auf <https://www.facebook.com/100010776188742/videos/539491623086706/>

(Karel Kuba)

Schützenverein Immergrün

Einladung zum Königs- und Preisschießen

Liebe Vereinsmitglieder,
zum traditionellen Königs-, Vereinsmeister- und Preisschießen des Schützenvereins Immergrün Itzing mit dem Luftgewehr vom 21.02. bis 25.02.2018 laden wir Sie recht herzlich ein. An den nachstehend aufgeführten Tagen können Sie sich am Wettbewerb beteiligen.

- Mittwoch, den 21.02.2018 von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Freitag, den 23.02.2018 von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Sonntag, den 25.02.2018 von 13:00 bis 18:00 Uhr

Die Einlage beträgt bei der Schützenklasse 8,— €, bei der Jugendklasse 3,— €. Mit der Einlage sind bezahlt:

- 3 Schuss Königsscheibe (kein Nachkauf)
- 3 Schuss Pokal (kein Nachkauf)
- 4 Schuss Ehrenscheibe (kein Nachkauf)
- 20 Schuss Punktscheibe (Nachkauf 10 Schuss 0,50 €)

Für die drei besten Blattl sind Preise in Höhe von 15,—/13,—/10,— € ausgesetzt. Die Ehrenscheibe stiftet Silke Ruppert.

Die Vereinsmeisterschaft Luftgewehr und Luftpistole nach Ringen kann an allen Schießtagen geschossen werden. Bei Kombination Vereinsmeisterschaft Luftgewehr mit dem Preisschießen sind pro 10 Schuß 0,50 € zu entrichten.

Der Wert der Preise richtet sich nach der Teilnehmerzahl. Wir bitten um eine zahlreiche Beteiligung an beiden Wettbewerben.

Mit freundlichem Schützengruß
Martin Lachenmair
1. Schützenmeister

PS: Die Königsproklamation mit Ehrungsabend erfolgt am Samstag, den 10.03.2018, 20:00 Uhr. Für das leibliche Wohl gibt es Gulaschsuppe. Es wird bei der Königsproklamation unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern am Schießwettbewerb ein Überraschungspreis ausgelost!!

SKV Flotzheim-Kreut

Einladung zum Schafkopffrennen 2018

Die Vorstandschaft des Soldaten- und Kameradschaft Vereins Flotzheim-Kreut lädt alle Freunde des Vereins und Kartler zur gemütlichen Runde nach Flotzheim ein.

Das diesjährige Schafkopffrennen beginnt am
Samstag den 3. März 2018 um 19:45 Uhr

im Vereinsheim der freiwilligen Feuerwehr Flotzheim-Kreut.

Auf euer Kommen freut sich die Vorstandschaft des SKV.

Aktuelles aus Ihrem Ort

und der Umgebung.

Jetzt aktuell auf ...

www.localbook.de

JUZE MONHEIM

**KOMMT ZU UNS UND
HABT SPASS MIT UNS!**

An einem Samstag im Monat öffnet das Juze für euch die Türen.

Jeder Samstag wird ein Highlight – egal ob ein chilliger Spieleabend, eine Fahrradtour oder ein Besuch im Biergarten...

Wir sind für alles zu haben!

**DAS DATUM DIE UHRZEIT UND DIE AKTIVITÄT
ERFAHRT IHR AUF UNSEREN SEITEN:**



Juze Monheim e.V.



juze.monheim



Juze Monheim



Wir begleiten euch gerne bei eurem ersten Besuch – kontaktiert uns einfach persönlich!

**EUER
JUZE MONHEIM**

MARTINA EGGER

KATHRIN SCHEUENPFLUG

DANIEL EGGER

JOHANNES BERNREUTHER

DANNY KRIEBEL

MAXIMILIAN MARKHOT



**DONAUWOERTHER STR. 60
86653 MONHEIM**



1. politischen Aschermittwoch

in Monheim mit

Dr. Hans Reichhart

Landesvorsitzender Junge Union Bayern,
MdB



Dr. Hans Reichhart, MdB

14.02.

19.30 Uhr

**Schützenheim
Monheim**

SKV Flotzheim-Kreut

3 Tagesreise an Rhein und Mosel

vom 11.05. – 13.05.18

1. Tag: Rüdesheim-Koblenz-Boppard (Flotzheim-Rüdesheim 340 km – Koblenz 70km)

Anreise über Würzburg – Frankfurt – mit einem Aufenthalt in Rüdesheim am Rhein, Mittagspause und Weiterfahrt nach Koblenz. Fahrt über den Rhein mit der Seilbahn zur Festung Ehrenstein. Möglichkeit zum Spaziergang am Kaiser Wilhelm Denkmal und am Zusammenschluss von Rhein und Mosel, sowie auf die BUGA Anlagen am Deutschen Eck und am Schloss. Weiterfahrt nach Boppard: Hotelbezug und Abendessen.

2. Tag: Entlang der Mittelmosel (ca. 140 km)

Busfahrt entlang der Mosel bis Cochem: Besuch des mittelalterlichen Städtchens mit seinen wunderschönen Fachwerkbauten und der Reichsburg – eine der schönsten Städte an der Mosel. Danach Schifffahrt und Weiterfahrt mit dem Bus ins nahegelegene Beilstein, dem „Dörrröschen der Mosel“-Besichtigung auf eigene Faust. Anschließend Weinprobe im Winzerort Alken und Rückfahrt ins Hotel.

3. Tag: Bingen & Vater Rhein - Heimreise

Schifffahrt auf dem Rhein von Boppard nach St. Goar. Mit dem Bus folgen wir dem Rhein bis nach Bingen (45 km), dem Tor zum romantischen Rhein. Als UNESCO Welterbe „Oberes Mittelrheintal“ und Stadt der Volksheiligen Hildegard von Bingen ist Bingen in vier Weinanbaugebiete eingebettet und Stadt des Mäuseturms. Anschließend Heimreise über Heilbronn und Ansbach nach Flotzheim.

Folgende Leistungen sind im Reisepreis enthalten

- Busfahrt im Komfort-Reisebus
- 2 Übernachtungen im 3-Sterne Hotel
- Rheinlust in Boppard
- 2x Frühstücksbuffet
- 2x ein 3-Gänge Abendmenü mit Salatbuffet
- Schiffsrundfahrt 1h ab Cochem
- Schifffahrt 1,5h von Boppard nach St. Goar
- Weinprobe
- Stadtführung in Bingen /evtl. Klosterbesuch der Hlg. Hildegard

Reisedaten

- 11.05. – 13.05.2018
- Abfahrt 6.00 Uhr in Flotzheim
- Rückkehr ca. 20.00 Uhr in Flotzheim
- Reisepreis: 200 Euro
- Einzelzimmerzuschlag: 24 Euro
- **Anmeldeschluss 3. März 2018**
- **Verbindliche Anmeldung bei Reinhard Schuster unter der Tel: 09091 / 1755**

Auf eine schöne Reise freut sich der SKV Flotzheim – Kreut!

Kurzfristige Änderungen im Programm sind vorbehalten.

SPD Ortsverein Monheim

Bericht Jahresabschlussfeier der Monheimer SPD

Zur diesjährigen Jahresabschlussfeier der Monheimer SPD im Gasthaus Rosenwirth in Weilheim begrüßte Vorsitzender Daniel Hauer den Ehrenbürger Rudi Nigel, die Stadträte Helga Utjesinovic und Norbert Meyer, sowie alle Mitglieder, Freunde und Gönner mit Familien.

Zum ehrenden Andenken an die Verstorbenen Vorstandsmitglieder des Ortsvereins, Simon Hämmerle – Gründungsmitglied, und Horst Mack – langjähriger Stadtrat und Ehrenbürger, erhoben sich die Anwesenden zu einer feierlichen Gedenkmminute.

Mit großer Freude vollzog Hauer die Aufnahme zweier Neumitglieder mit Christiane und Norbert Hürst und begrüßte die beiden im Kreise des Monheimer Ortsvereins.

Den Höhepunkt der Feierlichkeit bildete die Ehrung zu 40 Jahre Mitgliedschaft in der SPD für Johann Enderle, welcher seit vielen Jahren äußerst aktiv in der Vorstandschaft, auch als Vorsitzender, seine reichen Erfahrungen einbringt.

Nach einer nachdenklich, heiteren Geschichte, traditionell vortragen durch Monika Ullrich, las Neuschriftsteller Johann Enderle seine Kurzgeschichte aus dem gemeinsamen Werk des Autorenclubs Donau-Ries vor, und weckte damit das Interesse auch für seine bei Schreibwaren Reiner erhältliche Neuerscheinung „Durch den Steppensand des Lebens“.

Bei hervorragendem Essen, netten Erzählungen und musikalischen Kurzbeiträgen von Norbert und Armin Meyer erlebten alle einen besinnlichen und gemütlichen Abend zum Jahresabschluss der Monheimer SPD.



(Bericht: Norbert Meyer, Bilder Armin Meyer)

Stadtkapelle Monheim e.V.

„Tolle Leistungen bei der D1 Bläserprüfung“

Johanna Schuster (Alt-Sax) und Johannes Willisch (Tenor-Sax) freuten sich zusammen mit ihrem Ausbilder Gerhard Reichl über die mit Bestnoten bestandene Bläserprüfung. Ihr Prüfungsvorspiel wurde von einer fachkundigen Jury jeweils mit der Note 1 bewertet. Da die Prüflinge den Theorieteil ebenfalls mit der Note 1 abgeschlossen hatten, erreichten beide die Gesamtnote 1. Gratulation zu dieser hervorragenden Leistung!



(Gerhard Reichl)

TSV Monheim 1895 e.V.

Turnen

Historisches Ereignis geglückt

Nach einem atemberaubenden Wettkampf gelingt der Damenriege des TSV Monheim mit dem zweiten Platz in einem Relegationswettkampf ein historischer Achtungserfolg. Erstmals in seiner Vereinsgeschichte feiert eine neu formierte Frauenmannschaft unter Leitung des neuen verantwortlichen Trainers Mike Dörner einen gelungenen Einstand und ist folglich im kommenden Jahr in der vierhöchsten deutschen Turnliga vertreten.

Ausgeglichenheit und Teamgeist bringen Celine Mohr, Eliska Firtova, Carolin Wiedmann, Luisa Bach, Alisa Graf und Angelina Jauer beim Aufstiegswettkampf zur Regionalliga in Ludwigsburg auf Erfolgskurs. Am Ende eines langen Wettkampftages dürfen die Protagonisten aus Monheim hinter starken Frankfurterinnen jubeln.

Den Grundstein für einen perfekten Einstieg gelang gleich am ersten Gerät Sprung. Mit der Tageshöchswertung aller 8 teilnehmenden Mannschaften aus ganz Deutschland setzte sich das Sechsköpfige Team an die Tabellenspitze. Über einen perfekten Tsukahara gehockt und hoher Wertung freute sich das jüngste Teammitglied Celine Mohr.

Auch Stufenbarren glänzten die Mädels mit sicheren Vorträgen und entsprechend hohen Punktzahlen. Beste Akteurin auf Monheimer Seite war die ausländische Verstärkung aus Prag Eliska Firtova. Ihre mit Höchstschwierigkeiten gespickte Übung, ließ den Konzentrationsfehler der Anfangsturnerin Jauer schnell wieder vergessen. Weitere Sicherheit ins Barreteam brachten die etablierten Vierkämpferinnen Luisa Bach und Alisa Graf.

Erste Nervosität im Team machte sich am Balken breit. Das von der Firma Spieth neuentwickelte Gerät, konnte erstmals von allen Turnerinnen getestet werden. Leider brachte das gewöhnungsbedürftige Testgerät den Monheimerinnen kein Glück. Gleich vier Absteiger musste man in Folge verkraften. Lediglich Angelina Jauer und Luisa Bach blieben standfest und verhinderten ein drohendes Desaster. Damit fiel das Team zwischenzeitlich auf den 4. Platz zurück. Das anvisierte Ziel, einen der drei Aufstiegsplätze zu ergattern, setzte alle Beteiligten bis zum letzten Gerät Boden weiter unter Druck.

Da man sich auf der 12x12m großen Fläche beim Einturnen in absoluter Topverfassung präsentierte, schien der Aufstiegsplatz eigentlich in trockenen Tüchern. Doch abermals leistete sich das startende Quintett weitere Unsicherheiten und entfachte unnötig Spannung bis zur letzten Übung. Startturnerin Celine Mohr hatte Schwierigkeiten bei ihrer Anfangsbahn, brachte dann aber ihre Übung fehlerfrei zu ende. Es folgten zwei abgeklärte Übungen von Bach und Graf, die hier ihre Bundesligaerfahrung erneut zelebrierten. Ausgerechnet die stärksten TSV-Turnerinnen Carolin Wiedmann und Eliska Firtova stützten bei ihren Doppelsaltis. Trotz sichtlicher Enttäuschung kämpften beide weiter um jedes Zehntel, was mitunter entscheidend für das Endresultat war.

Die Eintracht Frankfurt gewinnt verdient den Wettkampf vor dem Überraschungsteam aus Monheim und der Turnvereingung Mannheim- Neckerau / TSG Grünstadt.

Nun darf man gespannt sein, wie sich das neuformierte Team weiter entwickelt, um sich gegen starke Mannschaften aus dem süddeutschen Raum behaupten zu können.

(Bericht: Mike Dörner)

Karate

5 x Gold, 3 x Silber, 1 x Bronze

Monheims Karateka sind in Schwaben eine feste Größe. Am letzten Januarwochenende ging es mit 10 Athleten nach Oberbayern zur Bezirksmeisterschaft in Moosburg. Die Kulisse war beeindruckend: über 400 Teilnehmer aus 50 Vereinen kämpften in den Disziplinen Kumite und Kata. Kumite – wörtlich übersetzt: ‚Begegnung der Hände‘ - ist ein Wettkampf zweier Gegner ohne vorherige Absprache der Technik. Kata hingegen ist ein stilisierter Kampf gegen einen imaginären Gegner. Der Bewegungsablauf und die einzelnen Techniken sind bei einer Kata vorgegeben. Das hochkarätige Teilnehmerfeld konnte die Monheimer nicht einschüchtern. Souverän kämpften sie sich bis in die Finalrunden vor. Das Ergebnis ist beeindruckend: 5 x Gold, 3 x Silber und einmal Bronze.



Die Platzierungen im Einzelnen jeweils in der entsprechenden Gewichts- und Leistungsklasse:

1. Platz:

- Mika M. (Kata)
- Sarah B. (Kata)
- Yehor Z. (Kumite)
- Janika M. (Kumite)
- Tim B. (Kumite)

2. Platz:

- Sandro L. (Kumite)
- Sarah B. (Kata Leistungsklasse)
- Tim B. (Kumite Team)

3. Platz:

- Florian M. (Kumite)

(Bericht: Helmut Fischer / Foto: Tim Brandner)

Interessengemeinschaft (IG)

Bahnhof-Otting-Weilheim

Nachbesserungen im Nahverkehr gefordert

Seit 01. Januar gelten die neuen Tarife beim Augsburgener Verkehrsverbund (AVV) und sorgen im Landkreis Donau-Ries für Unmut bei Bürgern und Politikern, unter anderem wegen stark gestiegener Preise und schlechterer Verbindungen.

Auf Initiative der Interessengemeinschaft (IG) Bahnhof Otting- Weilheim fand deshalb ein Gespräch beim AVV statt, an dem auch Landrat Stefan Rößle teilnahm.

Die Bürgermeister Günther Pfefferer und Johann Bernreuther, sowie Kreisrat Gottfried Hänsel, Sprecher der IG, und auch der Monheimer Stadtrat Michael Schuster mit den Pendlern Richard Bayr, Wemding, und Martin Schreiber, Wolfenstadt, legten dort für die gravierenden Tariferhöhungen des AVV bei der Geschäftsführung massiven Protest ein. Es ist nicht hinnehmbar, dass innerhalb von wenigen Monaten 2mal Erhöhungen stattfanden und der AVV den Berufspendlern Preiserhöhungen bis zu 19% zumutet.

Unser Einzugsgebiet des Bahnhofes Otting-Weilheim ist die Jura-region und Teilbereiche des Rieses wie auch die Gemeinde Polsingen mit Teilorten. Diese Gebietskulisse mit gut 30.000 Einwohnern habe ein Recht auf eine solide Tarifpolitik und dürfe nicht zum Kalkulationsausgleich des Verkehrsverbundes mit überbeurten Tarifen abgestraft werden. Mit diesem emotionalen Einstieg wurde das Anhörungsgespräch von Kreisrat und Sprecher der IG Gottfried Hänsel eröffnet. Bürgermeister Günther Pfefferer unterstrich die wirtschaftliche Bedeutung seiner Jura-Region und des Bahnhofes Otting-Weilheim und sprach sich für eine Korrektur des seit Jahresanfang geltenden Tarifs aus. Eine moderate Preiserhöhung mit Augenmaß würde jeder Berufspendler verstehen.

Stadtrat Michael Schuster – selber täglicher Bahnkunde – brachte in der Erörterung mehrere Vorschläge ein, mit dem Ziel einer Reduzierung des aktuellen Fahrpreises und einer gerechteren tariflichen Bewertung der 4 Zonen. Bürgermeister Johann Bernreuther zeigte auf, in welchem Umfang der kommunale Finanzierungsverbund von 11 Kommunen die in 2016 getroffenen Investitionen von ca. 120.000 € gestemmt hat und ersuchte Geschäftsführer von Hörschelmann, diese wichtige interkommunale Eigenleistung als Dienst für den Bahnkunden zu akzeptieren. Dieser teilte anschließend der Gesprächsrunde mit, dass es mit den Gesellschaften schon eine große Herausforderung gewesen sei, eine Tarifreform bis zum 01. Januar auf den Weg zu bringen. Deswegen sei leider keine Zeit mehr gewesen, auch unseren Landkreis mit einzubinden. Landrat Stefan Rößle äußerte sich zuversichtlich, dass noch Verbesserungen erreicht werden können. Nun gehe es erst einmal darum, alle Verbesserungswünsche zusammenzutragen. Von Hörschelmann sicherte zu, dass diese „zeitnah“ analysiert werden.

Dann wird der Landkreis über das weitere Vorgehen beraten, welche Wünsche umsetzbar wären, was dies an Mehrkosten bedeutet und was in der Folge realisiert werden kann, so Rößle. (Günther Pfefferer)

Historisches

Sonstige Mitteilungen

Die Vor- und Frühgeschichte Monheims

(Teil 9)

Erich Bäcker

Funde im Monheimer Raum

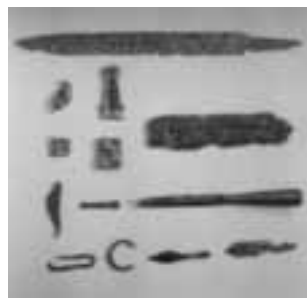
Das zweite Grab enthielt ebenfalls einen stempelverzierten Topf aus Ton, das Bruchstück einer Spatha – eines zweischneidigen Langschwertes, ein Sax – ein einschneidiges Hiebschwert, eine Lanzenspitze, Pfeilspitze, Eisenmesser, Feuerstahl, mehrere Beschlagteile einer Gürtelgarnitur aus Bronze – verzinkt – und kleinere Teile eines Pferdezaumzeuges. Diese fast vollständige Beigabenausstattung weist den Verstorbenen als freien Krieger gehobenen Standes aus.

Dieser in Wittesheim durch Zufall angeschnittene Reihengräberfriedhof des 6. bis 7. Jahrhunderts reicht wohl bis in die Gründungszeit des Ortes zurück und solches kann gleichermaßen für Monheim angenommen werden. Unter den in nächster Nachbarschaft Monheims liegenden Orten, die auf die Silben –ing(en) und –heim enden, wie z. B. Daiting, Itzing, Rögling, Otting und Warching sowie Flotzheim, Tagmersheim und Weilheim verbergen sich ebenfalls noch die Überreste solcher frühmittelalterlichen Friedhöfe. Soweit sie nicht bereits unerkannt zerstört oder überbaut worden sind, könnte ihre wissenschaftliche Untersuchung manchen wichtigen Hinweis zur frühen Ortsgeschichte geben. Auf –ing oder –ingen endende Orte sind die älteren Gründungen, die auf –heim endenden Orte die etwas jüngeren.

Die sich in der ersten Hälfte des 6. Jahrhunderts abzeichnende Grenze zwischen dem alamannisch-schwäbischen Bereich und dem neugebildeten Stamm der Bajuwaren durchzieht das Monheimer Gebiet; das wiederum zunehmend unter fränkische Oberherrschaft gerät. Die Ursprünge der Stadt Monheim selbst gehen wohl auf eine im bajuwarischen Einflussbereich erfolgte Gründung des 6. oder 7. Jahrhunderts zurück, wie die noch heute bestehende Hauptsprachgrenze aufzeigt. In geschützter Tallage, in der Nähe eines Bachlaufes – also auf dem Gebiet der heutigen Altstadt – dürfte die erste Ansiedlung entstanden sein. Die Lage an der einstigen, fest ausgebauten römischen Fernstraße, die ursprünglich die Provinzhauptstadt Rätien – also Augsburg – mit der Grenzgarison Weißenburg verband, hat sicherlich die Entwicklung des Ortes und auch des Klosters günstig beeinflusst. Der zur frühen Siedlung gehörende Reihengräberfriedhof der Gründungszeit könnte durchaus auf der Anhöhe – nordöstlich der Stadt – zu suchen sein, bei dem dann im frühen 8. Jahrhundert eine Peterskirche errichtet worden ist. Von dieser Zeit an, mit der Nennung Monheims in der »Vita S. Walburgae« (750 – 780), stehen der Ortsgeschichte erstmals schriftliche Urkunden zur Verfügung.



Qualitätsvoll gearbeitetes dunkles Tongefäß der Reihengräberzeit mit Stempelverzierung aus Weilheim.



Beigaben aus dem Männergrab bei Wittesheim um 600 n. Chr.

Kalenderblatl

**„Nutze deine Chancen,
man weiß nie, wie viele man
im Leben noch bekommt.“**

(Marietta Grade)

gefunden von

Rudolph Hanke

Beim Dämmerchoppen ...

fragte unser bester Freund: „Was ist besser: Salz oder Kies?“

„Du denkst an glatte Straßen und unseren Streudienst, oder?“, wollte mein Nachbar wissen. „Und an die Folgen!“, stellte mein Vis-à-Vis fest. „Genau“, bestätigte Nörgelmann. „Du wolltest wissen, was wir von Salz und Kies oder Sand halten“, sinnierte mein Nachbar, „ich bin für Salz.“

„Gar nicht so toll“, stellte mein Vis-à-Vis fest, „denn bei Tauwetter, Regen und überhaupt, das Salz landet letztlich am Straßenrand beziehungsweise den dort wachsenden Bäumen und Wiesen und Äckern, das ist nicht gut.“

„Richtig“, bestätigte mein Nachbar, „aber mit Sand oder Kies gibt's auch Probleme.“

„Welche denn?“, wollte mein Vis-à-Vis wissen. „Ganz einfach“, erklärte der Nörgler: „diese Rutschbremsen landen auch im Graben und verstopfen die Abwassersysteme.“

„Also, was tun?“, wollte mein Nachbar wissen. „So wenig wie möglich Salz streuen, dann gehen die Pflanzen nicht ein und die Autos rosten nicht“, schlug mein Vis-à-Vis vor. „Und nur etwas Sand oder Kies, damit die Rohre nicht verstopfen“, ergänzte mein Nachbar. „Gut und schön“, stellte unser bester Freund fest, „das Wichtigste habt ihr vergessen, den Autofahrer! Der muss langsamer fahren und von Oktober bis April die Winterreifen verwenden, klare Regel und nicht so schwierig wie die jetzige Regel.“

„Oder nur den Schneepflug einsetzen“, schlug mein Nachbar vor.

Das hört sich gut an und außerdem wird durch den Klimawandel sowieso alles überflüssig,

meint Ihr Dämmererschöppler

Rudolph Hanke

PS:

Das gilt nicht für die Gebirgsgegenden, Nordeuropa und andere, nach wie vor schneereichen Länder. Also lassen wir es so, wie es ist, wie es bisher praktiziert wird – oder?

DKMS - Stammzellenspender dringend gesucht

Gemeinsam für Julian und andere!

Der acht Monate alte Julian aus Huisheim hat Blutkrebs. Eine Stammzellenspende ist seine einzige Überlebenschance. Bislang ist die weltweite Suche nach einem „genetischen Zwilling“ erfolglos.

Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann helfen und sich am Sonntag, 18.02.2018, in der Sualafeldhalle in Huisheim als potentieller Stammzellenspender bei der DKMS registrieren lassen.

Auch Geldspenden werden dringend benötigt, da der gemeinnützigen Gesellschaft allein für die Registrierung eines jeden neuen Spenders Kosten in Höhe von 35 Euro entstehen.

Mit der niederschmetternden Diagnose „Blutkrebs“ wurden Julian und seine Familie vor wenigen Wochen konfrontiert. Seitdem sind Untersuchungen und Krankenhausaufenthalte an der Tagesordnung. Das Leben der jungen Familie wurde auf den Kopf gestellt.

Julian ist ein fröhliches und aufgewecktes Kind. Trotz seiner schweren Krankheit hat er sein Lachen nicht verloren. Er verzaubert seine Eltern und Geschwister jeden Tag aufs neue. Julian möchte groß werden und noch viel mit seiner Familie entdecken und erleben. Doch dazu muss er erst wieder gesund werden!

Julian kann nur überleben, wenn es - irgendwo auf der Welt - einen Menschen mit nahezu den gleichen Gewebemerkmalen gibt, der zur Stammzellenspende bereit ist. „Deshalb ist es wichtig, dass sich möglichst viele Menschen als potenzielle Stammzellenspender registrieren lassen. Denn nur dann können sie als Lebensretter gefunden werden“, weiß Katrin Bosch. Sie ist Julians Mutter und Mitglied der Initiativgruppe, die gemeinsam mit der DKMS die Registrierungsaktion in Huisheim organisiert. Unter dem Motto „Gemeinsam für Julian und andere!“ appellieren die Initiatoren an die Menschen in der Region, sich registrieren zu lassen.

Termin:

Sonntag, den 18. Februar 2018

von 11:00 bis 15:00 Uhr

in der Sualafeldhalle, Jurastraße 9, 86685 Huisheim

(Pressemitteilung DKMS)

Anzeigenservice wird bei uns
ganz **GROSS** geschrieben!

Tag der offenen Schule an der Privaten Wirtschaftsschule Donauwörth.

Am Freitag, **2. März 2018** öffnet die PWS von 14:00 bis 16:30 Uhr ihre Klassenzimmer, Fachräume und Übungsfirmen. Interessierte können den Schülerinnen und Schülern über die Schulter schauen und gerne auch aktiv in verschiedenen Projekten mitmachen. Sie können erleben wie praxisnah der Unterricht in den Übungsfirmen abläuft und wie der Schulalltag in unseren Laptop-Klassen aussieht. Als ausgezeichnete Umweltschule werden die Schülerinnen und Schüler der PWS in diesem Jahr einige Upcycling-Projekte durchführen und Informationen u. a. zum Thema „Energieeinsparungen im Privathaushalt“ weitergeben.

Für eine individuelle Beratung und Einschreibung stehen Ihnen kompetente Ansprechpartner zur Verfügung. Der Elternbeirat und die Schülermitverwaltung sorgen ab 13:00 Uhr für das leibliche Wohl.

Eine weitere Möglichkeit, bei der das Schulhaus im Rückgebäude der Reichsstraße 32 besichtigt werden kann, bietet der Informationsabend zur Einschreibung für das Schuljahr 2018/2019 am **20. März 2018**. Ab 18:00 Uhr können die Klassenräume und Übungsfirmen besichtigt werden und im Anschluss daran findet ab 18:30 Uhr der Informationsvortrag statt.

Informationstag zum Übertritt an die Mädchenrealschule St. Ursula Donauwörth

Die Mädchenrealschule St. Ursula des Schulwerks der Diözese Augsburg lädt alle Schülerinnen der 4. Klasse Grundschule und der 5. Klasse Mittelschule mit ihren Eltern zum **Besichtigungs- und Informationstag 2018** ein. **Am Donnerstag, 08. März 2018**, ist das Schulhaus von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr zur Besichtigung geöffnet. Hier finden zudem auch verschiedene Projekte statt, bei denen die Kinder mitarbeiten können. Informationen zur Schule und zu den Aufnahmebedingungen für die Eltern finden um 17:00 Uhr und um 18:15 Uhr statt. Die Kinder werden in dieser Zeit eigens betreut.

Nähere Informationen zu den Elementen des Marchtaler Plans und zur Anmeldung sind auf unserer Homepage einzusehen unter www.st-ursula-donauwoerth.de.

Die Voranmeldung kann vom 05. März 2018 bis einschließlich Mittwoch, 02. Mai 2018 durchgeführt werden, online unter www.st-ursula-donauwoerth.de/hauptseiten/anmeldung.php3 oder Formular zum Ausfüllen unter www.st-ursula-donauwoerth.de/hauptseiten/downloads.php3 abrufen und an die Schule senden.

Info Abend an der Realschule Heilig Kreuz, auch für Schülerinnen

Die Realschule Heilig Kreuz veranstaltet ihren **Informationstag** zum Übertritt von Schülerinnen und Schülern aus der 4. Klasse der Grundschule oder aus der 5. Klasse der Mittelschule am **Dienstag, den 13. März 2018**.

Ab 16:30 finden Führungen durch das Schulgebäude, die Klassen und Fachräume statt. Es werden Vorführungen durch einzelne Fachschaften gezeigt, die besonderen Schülergruppen stellen sich vor, der Elternbeirat sorgt für das leibliche Wohl und steht zu Gesprächen bereit.

Um 18:30 Uhr beginnt der Informationsabend zum Übertritt aus der Grund- oder Mittelschule mit einem Vortrag zur Realschule Heilig Kreuz, den Angeboten und Übertrittsbestimmungen. In dieser Zeit werden alle anwesenden Kinder durch kleine Projekte in Kunst, Musik, Werken, Physik, Biologie usw. beschäftigt und durch Lehrkräfte und Schüler betreut.

Agentur für Arbeit - Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Bewerbung

Die Vortragsreihe „Erfolgreich zurück in den Beruf“ startet im Jahr 2018 am Donnerstag, den 22.02.2018 im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Donauwörth mit dem Thema „Die erfolgreiche Bewerbung“

Mit einer Bewerbung erfolgreich zu sein und eine Einladung zum Vorstellungsgespräch zu bekommen ist eine große Herausforderung. Damit Sie unter den vielen Bewerbern ausgewählt und eingeladen werden, muss sich Ihre Bewerbung von der Konkurrenz abheben. Der erste Eindruck ist oft entscheidend. Es gibt viele Spielregeln die zu beachten sind, um sich selbst und seine Fähigkeiten bestens zu präsentieren. Auf eine solche „Werbung in eigener Sache“ sollen Sie sich gezielt vorbereiten. Patricia Blum, Dozentin, erklärt Ihnen, worauf es wirklich ankommt. Welche Bewerbung neugierig macht bzw. welche Unterlagen in die Bewerbungsmappe gehören.

Herzlich eingeladen sind alle Frauen und Männer jeder Alters- und Berufsgruppen, die nach der Familienzeit wieder einsteigen oder sich beruflich verändern wollen.

Termin: Donnerstag, 22.02.2018 von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bei der Agentur für Arbeit Donauwörth, Telefonnummer: 0906 788-316

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Donauwörth, Berufsinformationszentrum, Zirgesheimer Str. 9, 86609 Donauwörth

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Vorschau auf weitere Vorträge:

22.03.2018 Online-Bewerbung

12.04.2018 Das persönliche Vorstellungsgespräch

19.04.2018 Ich übe mein Vorstellungsgespräch (Anmeldung erforderlich!)

17.05.2018 Der erste Eindruck ist entscheidend – nicht nur beim Vorstellungsgespräch!

Beratung zu allen Energie-Fragen

Sprechstunden in Donauwörth und Nördlingen - alle Termine im Überblick

Energie ist ein wertvolles Gut. Und oft ist es gar nicht so schwer, Energie und damit Kosten zu sparen. Bei der neutralen Energie-Beratung des Landkreises Donau-Ries informieren Energieberater, wie Bürger/innen ihren Energieverbrauch senken können, ohne auf Komfort verzichten zu müssen. Davon profitiert nicht nur der Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

Bei der kostenlosen Energie-Beratung erhalten die Kunden im Einzelgespräch wichtige Informationen über erneuerbare Energien, sonstige Energieträger, Anwendungstechnik (Heizsysteme, Warmwasser-Bereitung, Lüftung, sparsame Energieverwendung), Förderprogramme (staatliche und andere) sowie gesetzliche Rahmenbedingungen (Energieeinsparverordnung, Bundesimmissionschutzgesetz) und eine grobe Betrachtung der Wirtschaftlichkeit (Vergleich der Kosten: fix, variabel, Bau, Betrieb). Die Berater geben aber auch Tipps zum Nutzer-Verhalten, also richtigem Heizen und Lüften, um damit Energie einzusparen. Wichtig sind vielen Bürger/innen aber auch Informationen über bauliche Änderungen im Bestand, also Dämmmaßnahmen an Außenwand, Dach, Decken und Fenstern.

Pro Monat gibt es zwei Beratungstermine: **Jeden ersten Donnerstag im Monat von 14 bis 17 Uhr in Donauwörth** im Forum für Bildung und Energie, dem vhs-Gebäude im Spindeltal 5, und **jeden dritten Donnerstag im Monat von 14 bis 17 Uhr in Nördlingen** in der Bauinnung, Kerschensteiner Str. 35. Pro Nachmittag stehen je zwei ausgebildete Energieberater für eine individuelle und neutrale Beratung zur Verfügung.

Beratungstermine 2018 in Donauwörth

01.03.2018

05.04.2018

03.05.2018

07.06.2018

05.07.2018

13.09.2018 (verschoben wegen Sommerferien)

04.10.2018

08.11.2018 (verschoben wegen Herbstferien)

06.12.2018

Beratungstermine 2018 in Nördlingen

22.02.2018

15.03.2018

19.04.2018

17.05.2018

21.06.2018

19.07.2018

20.09.2018

18.10.2018

22.11.2018

20.12.2018

Im August finden keine Beratungen statt.

Beratung zu Elektro-Mobilität

Ende 2015 hat der Landkreis Donau-Ries sein Energieberatungsangebot erweitert, nachdem das Interesse der Bürger/innen an umweltfreundlicher Mobilität steigt. Deshalb hat der Landkreis Donau-Ries das Thema neu in sein Beratungsangebot aufgenommen.

Zusätzlich zu der bewährten langjährigen Energie-Beratung bietet der Landkreis Donau-Ries auch 2018 einmal im Monat kostenlose und persönliche Beratungen zu Elektro-Mobilität und allen damit verbundenen Themen an: Aufbau von Ladeinfrastruktur, Nutzung von Solarstrom für E-Autos, Autostromprodukte, Laden im öffentlichen Netz, Förderangebote und vieles mehr bis hin zu E-Bike-Ladeinfrastruktur und -Vermietkonzepten. Die Beratung richtet sich an Privatleute, Unternehmen sowie an Kommunen und öffentliche Einrichtungen. Die Beratungsgespräche führt Günter Riedinger, Energieberater bei der Lechwerke AG (LEW), der bisher auch schon im Rahmen der Energieberatungs-Kooperation im Landkreis Donau-Ries tätig war.

Die Beratung findet abwechselnd in Donauwörth im Forum für Bildung und Energie, dem vhs-Gebäude im Spindeltal 5, und in Nördlingen in der Bauinnung, Kerschensteiner Str. 35, statt, jeweils an einem **Dienstag** und immer von **14 bis 17 Uhr**. Pro Nachmittag werden maximal sechs Einzelgespräche durchgeführt.

Beratungstermine 2018 in Donauwörth

06.03.2018

08.05.2018

03.07.2018

09.10.2018

04.12.2018

Beratungstermine 2018 in Nördlingen

10.04.2018

05.06.2018

04.09.2018

06.11.2018

Im August finden keine Beratungen statt.

Anmeldung erforderlich

Sowohl für die Beratung zur Elektromobilität wie auch für die Energie-Beratung gilt: Es ist eine kurze telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 0906/74-258 (Landkreis Donau-Ries, Kreisentwicklung) für die Termine in Donauwörth bzw. Tel. 09081/25970 (Bauinnung) für die Termine in Nördlingen erforderlich.

Das Faltblatt zur Energie-Beratung mit den aktuellen Beratungsterminen liegt bei allen Gemeindeverwaltungen, im Landratsamt, bei den Sparkassen, den Volksbanken Raiffeisenbanken und den Zeitungen aus.

Pilates-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene in Weilheim

Auch in diesem Jahr werden in der Alten Schule Weilheim wieder regelmäßige Pilates-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten.

Pilates ist ein Stabilitätstraining, welches den Körper in Form bringt. Mit dynamischen Übungen werden Haltungsschäden, Rücken- und Nackenschmerzen sowie Probleme im Schulter- oder Beckengürtel verbessert.

Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter Tel. 09091/ 2981.

Ortssprecher Weilheim
Schuster Michael

AOK Gesundheitstipp

Fastenzeit - erfolgreich und gesund abnehmen:

Abwechslungsreich essen und bewegen statt Radikaldiäten

Während der Fastenzeit möchte so mancher das ein oder andere Pfund, das er sich in den vergangenen Wintermonaten zugelegt hat, wieder los werden. Das natürlich möglichst schnell – allerdings bewirken schnelle Abnehmekuren eher das Gegenteil und man hat schnell mehr drauf als vorher. Dazu sind sie noch ungesund. Wer in der Fastenzeit beginnen möchte, das Gewicht zu reduzieren, sollte mit kleinen Schritten anfangen. „Wer überflüssige Pfunde verlieren will, fährt erfahrungsgemäß mit einer langfristigen Änderung der Ess- und Bewegungsgewohnheiten besser“, so Cornelia Zink, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion Donauwörth. Wichtig ist dabei, sich realistische und erreichbare Ziele zu setzen.

Erfolg durch langfristige Verhaltensänderung

Ob drei oder fünf Mahlzeiten am Tag beim Abnehmen helfen, ist individuell unterschiedlich. Wichtig ist, dass die Gesamtenergiezufuhr über den Tag verteilt passt. „Hilfreich ist dabei gerade in der Fastenzeit, sich bei den Mahlzeiten Zeit zu nehmen und langsam und bewusst das Richtige in der richtigen Menge zu verspeisen“, weiß die AOK-Ernährungsexpertin. Empfehlenswert sind ballaststoffreiche Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Salat und Vollkornprodukte. „Um stark fett- und zuckerhaltige Lebensmittel sowie um alkoholische Getränke machen Gewichtsbewusste möglichst einen Bogen“, so Zink. Doch sollten alle Lebensmittel erlaubt sein, denn Verbote reizen laut der Ernährungsberaterin zum Übertreten. Wichtig ist zudem, täglich mindestens anderthalb Liter zu trinken. Empfehlenswert sind kalorienfreies Mineralwasser und Tee. Kommt dann noch vermehrte Bewegung hinzu und wird alles in langsamen selbstbestimmten Schritten umgesetzt, kann neu erlerntes Ess- und Bewegungsverhalten für immer verankert werden. Diese Art der Umstellung kostet Zeit, bis der gewünschte Effekt eintritt. Zink: „Dafür wird man mit dauerhaftem Erfolg belohnt.“